

FITDays mgen⁺
triathlon pour tous



Retour en images sur l'étape

8 Juillet 2017 MONT-LOZERE Château de Castanet

**SANTE, SPORT, SOLIDARITE !
FITDAYS A CHOISI MGEN !**



Merci à nos partenaires : MGEN, Le Département de Lozère, la Région Occitanie, EDF, NGE, QUEZAC, Les Opticiens Mutualistes, Veolia, Renault, Mende, BelN Sport, Les Marchés Gros, Pierre-Martinet, Turbo, City-Care, Michelin pour nous avoir accompagnés et permis de réussir cette journée magnifique au Château de Castanet, qui a réuni une petite centaine d'enfants présents sur le village éducatif mais aussi une dizaine de familles sur le relais aquathlon des familles et plus de 400 triathlètes sur les triathlons XS, M et S.

Nous remercions particulièrement la présence au village :

- **Sophie PANTEL** présidente du Département de Lozère
- **Jean DE LESCURE**, président de la communauté de communes du Mont-Lozère
- **René CAUSSE**, vice président de la communauté de communes et maire de Pourcharesses
- **Catherine GONZALEZ**, présidente mgen Lozère
- **Anne-Marie ARTES SAVAJOL**, vice-présidente mgen Lozère
- **Sylvie GUARDIA**, vice-présidente mgen Lozère
- **Bernard COMBALUZIER**, élu au comité de section de Lozère
- **Régis SARRUT**, élu au comité de section de Lozère
- **Claude ROUSTAN**, élu au comité de section de Lozère
- **Hugues Caucat**, délégué mgen Lozère
- **Gérard POIRET**, directeur NGE
- **Maurice LEDRAPPIER**, responsable UP centre EDF
- **Samuel CHAUDANSON**, directeur Renault Mende
- **Jean-Claude ROUSSON**, président de la mutualité française de Lozère
- **Corinne VERDIER**, représentant Opticiens Mutualistes
- **Alexandra GROUSSET**, représentant Opticiens Mutualistes

Et les bénévoles mgen Lozère, les motards de Lozère, les bénévoles de la communauté de communes du Mont-Lozère, qui sont venus prêter main forte à l'organisation, les sapeurs-pompiers du SDIS 48, qui ont sensibilisé les familles à l'importance d'apprendre les gestes qui sauvent et assuré les secours.

Nous remercions la communauté de communes Mont-Lozère, les mairies de Villefort, Prévencières Pourcharesses, le sénateur et le député de la circonscription.



TRIATHLON S

Présentation des teams engagées dans le FitDays mgen 2017 avant la 1^{ère} étape au Mont-Lozère...

Team INDIVIDID BROTHERS ELITE



GRAPPY MONTPELLIER



TRIATHLON S

Présentation des teams engagées dans le FitDays mgen 2017 avant la 1^{ère} étape au Mont-Lozère...

Team INDIVIDID BROTHERS JUNIORS



NEW ZEALAND





Team NGE MULHOUSE TRIATHLON



TRIATHLON S

Présentation des teams engagées dans le FitDays mgen 2017 avant la 1^{ère} étape au Mont-Lozère...





Les enfants de la communauté de communes sélectionnés en finale régionale de Canet-en-Roussillon le 10 juillet!

4 enfants de **VILLEFORT** concourent en finale régionale contre les enfants sélectionnés à Cahors, Carcassonne, Montpellier, Narbonne, Frontignan, Alès, Perpignan et Canet-en-Roussillon. Les distances varieront en fonction des catégories d'âge et le meilleur de chaque année d'âge et sexe sera retenu pour la finale nationale du 12 juillet à Montpellier. Les petits de Lozère auront à cœur de **truster les podiums le jour même** et nous ne manquerons pas de vous faire part de leurs résultats à la suite de la finale régionale de Canet-en-Roussillon...



FAVRY Ruben
FAVRY Cyprien
MILOT Marin
OIJID Sara



L'atelier-phare : le triathlon

Les enfants ont effectué un triathlon et sont repartis avec la fierté d'être désormais un vrai petit triathlète !

20m Natation + 1km VTT + 250m Course



Les jeunes triathlètes étaient très motivés et sont tous repartis avec une médaille et un magnifique tee-shirt et un goûter composé de fruits frais...



FITDays mgen⁺

triathlon pour tous

L'atelier-phare : le triathlon



FITDays mgen⁺
triathlon pour tous



L'atelier-phare : le triathlon





L'atelier nutrition

Les membres du comité de section MGEN Lozère ont animé cet atelier qui apprenait aux enfants à connaître les aliments qui composent un menu équilibré ... Deux équipes s'affrontaient pour choisir le plus rapidement possible les cartes aliments et venir remplir la fleur des aliments... Une façon de bouger pour savoir mieux manger !

Message de l'atelier :
mieux manger permet de mieux bouger !





L'atelier Sécurité Routière pour passer le permis VTT

Les enfants effectuaient tout d'abord un parcours sur la piste routière puis répondaient à un questionnaire de code de la Route.



Message de l'atelier
sensibiliser les plus jeunes sur les
gestes à adopter sur la route !





Message de l'atelier
Inciter parents et enfants à
apprendre les gestes qui sauvent !

Les sapeurs-pompiers du SDIS 48 se sont associés à la manifestation pour expliquer aux enfants et à leurs parents l'importance de savoir se servir du défibrillateur.

Message de l'atelier
Protéger son corps en
apprenant les bons gestes !



EDF proposait un stand pour les enfants afin de les sensibiliser aux normes et consommation d'électricité



L'atelier Prévention des Risques solaires avec les Opticiens Mutualistes

Léonie proposait aux enfants d'effectuer un parcours les yeux bandés, simplement guidés par la voix de leur co-équipier... pour bien leur faire comprendre qu'il faut mettre des lunettes de soleil pour protéger ses yeux, car perdre la vue rend la vie terriblement difficile... Elle a pu s'entretenir également avec de nombreux parents de l'importance de protéger ses yeux.



Et un Grand jeu « En avant vers la cité idéale » pour découvrir la Convention des droits de l'enfant !

Message de l'atelier
Connaître les différentes formes de discrimination et les fondamentaux sur les droits de l'enfant



20m Natation pour l'Enfant + 1km Course pour le Parent

9 équipes de 2 se sont essayées au Relais Aquathlon et c'est Ethan et Julien CHARRADE qui l'ont emporté



1	CHARRADE	Ethan	CHARRADE	Julien
2	DASSONNEVILLE	Hugo	DASSONNEVILLE	Luc
3	GONON	Gabin	GONON	Lucie
4	OIJID	Yassine	OIJID	Mélina
5	RABIER	Dorian	RABIER	Sylvie
6	PELEN	Baptiste	PELEN	Mathilde
7	PAULET	Maxime	PAULET	Géraldine
8	CHAUDANSON- GELY	Tom	CHAUDANSON- GELY	Anne
9	HENRY-PRINCE	Emily	HENRY-PRINCE	Adèle

Message de l'épreuve

Donner l'envie de faire du sport en famille !





Message de l'épreuve
Donner l'envie de faire du sport en famille !





Message de l'épreuve
Donner l'envie de faire du sport en famille !



Le Triathlon M du Mont-Lozère Fitdays mgen





Le Triathlon M du Mont-Lozère Fitdays mgen



SCRATCH M MASCULLIN

1	INIGUEZ	Jose	02:20:00
2	CELLE	Nicolas	02:20:14
3	RIQUELME	Olivier	02:23:36

SCRATCH M FEMININ

1	PAVARD	Anne-Sophie	02:49:47
2	MILOT	Valérie	02:57:26
3	JINKINS	Bettina	03:05:25

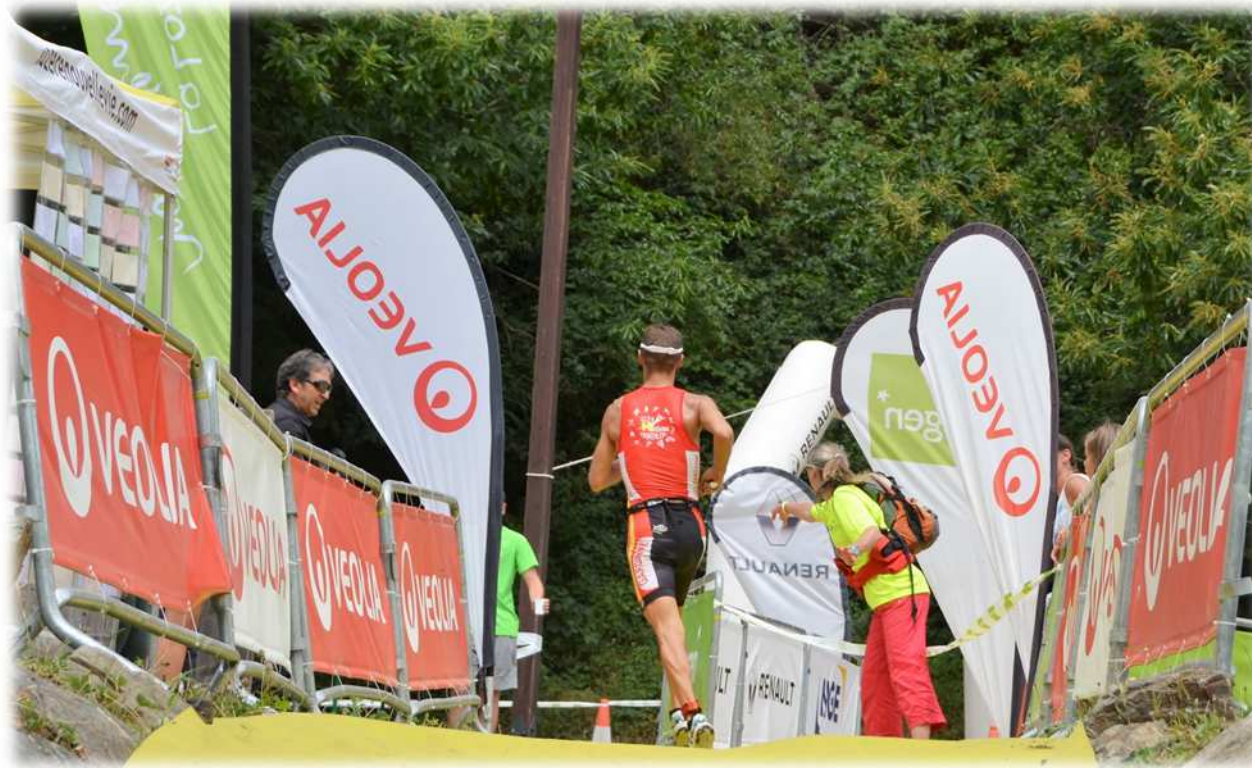
MEILLEURES EQUIPES

1	LES 3 BRASSEURS	02:24:43
2	JSP LE BLEYMARD	02:41:02
3	LES IDELS DE OUFFIAC	02:42:28





Le Triathlon M du Mont-Lozère Fitdays mgen





Le Triathlon XS du Mont-Lozère FitDays mgen



SCRATCH XS MASCULIN			
1	ESTEVENON	Pierre-Louis	00:28:04
2	DENNY	Antonin	00:28:17
3	GONON	Nicolas	00:29:26

SCRATCH XS FEMININ			
1	BRUGERON	Clarisse	00:36:41
2	MICHEL	Pénélope	00:36:56
3	DENNY	Philomène	00:37:43





Le Triathlon XS du Mont-Lozère FitDays mgen





Le Triathlon S du Mont-Lozère FitDays mgen

5 étapes enchaînées : étape N°1



SCRATCH S MASCULLIN			
1	GONZALES	Alberto	01:02:46
2	GARCIA	Jordi	01:02:51
3	LEBRUN	Aurélien	01:02:54





Le Triathlon S du Mont-Lozère FitDays mgen 5 étapes enchaînées : étape N°1



SCRATCHS FEMININ			
1	GORBUNOVA	Nastya	01:07:52
2	CHARAYRON	Emmie	01:09:33
3	ZHEZHINA	Elizaveta	01:10:29



Le Triathlon S du Mont-Lozère FitDays mgen 5 étapes enchaînées



CADET			
1	MULLER	Thomas	01:14:49
2	FRANCOIS	Victor	01:15:24

CADETTE			
1	LAKHAL	Charlène	01:29:58
2	CUIN	Charlotte	01:46:47



Le Triathlon S du Mont-Lozère FitDays mgen 5 étapes enchaînées



Les meilleures équipes		
1	INDIVID BROTHERS JUNIORS	03:16:36
2	GRAPPY MONTPELLIER	03:16:36
3	INDIVID BROTHERS ELITE	03:17:01





Le Triathlon S du Mont-Lozère FitDays mgen 5 étapes enchaînées





Le Triathlon S du Mont-Lozère FitDays mgen 5 étapes enchaînées





LES MAILLOTS LEADERS



Leaders Hommes

GONZALES Alberto 01:02:46
GARCIA Jordi 01:02:51
LEBRUN Aurélien 01:02:50
TEREKHOV Ruslan 01:03:00
WARD Liam 01:03:23
VASSILIEV Denis 01:03:32

Les Leaders au général

Leaders Femmes

GORBUNOVA Anastasia 01:07:52
CHARAYRON Emmie 01:09:08
ZHIZHINA Elizaveta 01:10:29
WILLIAMS Ashleigh 01:11:34
STANNARD Lizzle 01:11:36



LES MAILLOTS LEADERS

Meilleur nageur

Meilleur cycliste

Meilleur coureur



GONZALES Alberto 00:09:09
VASILIEV Denis 00:09:18
GARCIA Jordi 00:09:19



ESAULOV Dimitri 00:34:11
TEREKHOV Ruslan 00:34:12
WARD Liam 00:34:13



GONZALES Alberto 00:19:05
GARCIA Jordi 00:19:17
TEREKHOV Ruslan 00:19:18

LES MAILLOTS LEADERS

Meilleure cadette



LAKHAL Charlène 1:29:58
CUIN Charlotte 01:46:47

Meilleur cadet



MULLER Thomas 01:14:09
FRANCOIS Victor 01:15:24



Plus combatif

Denis VASILIEV 27 points
Aurélien LEBRUN 18 points
Liam WARD 13 points



Une raison supplémentaire de participer aux côtés des enfants

Renault MENDE a présenté une belle gamme de véhicule dont la fameuse Twingo Life d'une valeur de 11 330€ qui sera tirée au sort parmi les participants adultes des FitDays MGEN 2017 : une raison supplémentaire de venir faire du sport en famille sur les Fitdays mgen.

Guillaume KOCH a été tiré au sort pour participer au super tirage le 12 juillet : seule petite condition pour conserver sa place de nominé : être au départ du triathlon XS de Montpellier pour lequel le FitDays mgen lui offre l'inscription... Ici avec Samuel Chaudanson, directeur de Renault qui a participé au triathlon XS également



BONY AUTOMOBILES

MENDE



RENAULT



Rencontre entre partenaires et dégustation à l'espace des partenaires



Tous les participants et organisateurs
ont pu déguster les *Green Tea de
Pierre Martinet*, se désaltérer pour
récupérer avec l'eau de *QUEZAC* à
l'espace des partenaires ...



D'autres animations et stands étaient présents sur le site avec nous



D'autres animations et stands étaient présents sur le site avec nous



D'autres animations et stands étaient présents sur le site avec nous



Démonstration de sauvetage avec les chiens Terre-Neuve, qui assuraient également la sécurité nautique des triathlons avec leurs maîtres BNSSA



Encore Merci à tous !

Rencontre entre partenaires et dégustation à l'espace des partenaires



Avec la communauté de communes du Mont-Lozère



ÉDUQUÉES AUJOURD'HUI, PLUS LIBRES DEMAIN

