

BIENVENUE



Avec l'augmentation du nombre de personnes dépendantes, la population des proches aidants est en constante progression. Ce forum, organisé par le Centre Local d'Information et de Coordination du Département de la Lozère, la CARSAT LR, la Mutualité Française Occitanie et grâce à la participation de la Mairie de Mende et de nombreux autres partenaires, propose le temps d'une journée aux aidants s'occupant d'une personne dépendante ou en situation de handicap de s'informer ou de trouver un soutien psychosocial et des solutions pour leur quotidien. Que faire pour prévenir l'épuisement physique ou psychologique, souffler, sortir de l'isolement, poursuivre une vie professionnelle ? En Lozère, nous avons fait de l'accompagnement des personnes âgées et de l'aide aux aidants familiaux un axe fort de notre politique d'action sociale. Nous espérons que cette journée vous permettra de trouver des réponses.

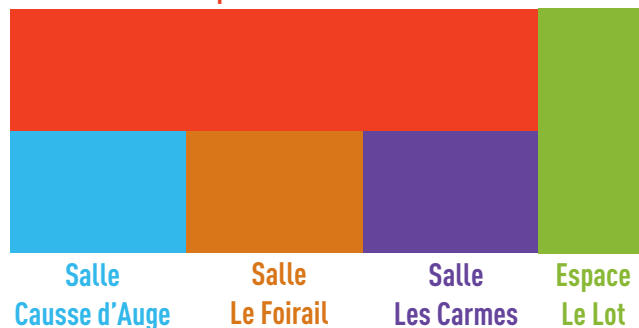


Action menée avec le soutien de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie

PLAN



Espace Montmirat



Salle
Causse d'Auge

Salle
Le Foirail

Salle
Les Carmes

Espace
Le Lot

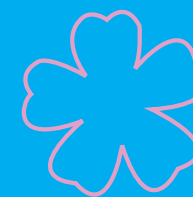
Questionnaire / évaluation

MERCI DE COCHER LA CASE DÈS LE PASSAGE RÉALISÉ

- ▷ Conférences
- ▷ Animations
- ▷ Ateliers
- ▷ Stands

Renseignements

06 83 21 37 59 ou 07 82 28 05 51



FORUM SENIORS

JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS

6 octobre 2017 de 9 h à 17 h
ESPACE GEORGES FRÈCHE à MENDE

Gratuit
ouvert à tous



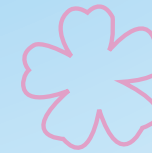
Bien vieillir en Lozère,
notrelement

lozere.fr
occitanie.mutualite.fr





PROGRAMME



CONFÉRENCES

ATELIERS

RDV DÉDIÉS

ANIMATIONS

STANDS

CONDUITE AUTOMOBILE

Salle Causse d'Auge

Salle Le Foirail

Salle Les Carmes

Espace Le Lot

Espace Montmirat

Extérieur

9 h 15

Prévention routière
Code de la route

Partages et créations
Partages et saveurs

Environ 40 stands

10 h

Énergie et Bien-être

Uniquement sur rendez-vous
CPAM, MSA, CARSAT

Qi Gong
Tai Chi
Gym douce

+

Loto santé

10 h 45

La Maladie d'Alzheimer

Partages et créations
Partages et saveurs

Tests d'aptitude physique

11 h 30

Prévention routière
Code de la route



13 h 30

Bienvenue à la retraite

Prévention routière
Code de la route

Environ 40 stands

14 h 15

Énergie et Bien-être

Uniquement sur rendez-vous
CPAM, MSA, CARSAT

Premiers secours
SDIS

+

Loto santé

15 h

Accès aux droits
Maison Départementale
de l'Autonomie

Partages et créations
Partages et saveurs

Qi Gong

Tests d'aptitude physique

15 h 45

Énergie et Bien-être

Premiers secours
SDIS

17 h

Clôture de la journée

