

D É C E M B R E 2 0 1 4

NOËL à Mende




Mende
VIVEZ L'ESSENTIEL !

PROGRAMME...

DES ANIMATIONS DE DÉCEMBRE

Du 1^{er} au 31

CARNETS DE VOYAGE ET CARTES POSTALES

Exposition des carnets de voyage et cartes postales réalisés par les élèves des écoles publiques Del Castillo et Jean Bonijol, ainsi que des réalisations de mail-art effectuées par les écoles dans le cadre de M'Lire.

► **Bibliothèque Lamartine. Gratuit. Rens. 04 66 65 36 66.**

Mardi 2

CONFÉRENCE

17 h 30 : Conférence animée par Dominique Pillet sur le thème « *Le Père Jean-Baptiste Rouvière d'Antrenas et les Inuits* ».

19 h : Remise du Grand Prix 2014 de la Société des Lettres, Sciences et Arts de la Lozère suivie d'un vin d'honneur.

► **Organisées par la Société des Lettres, Sciences et Arts de la Lozère. Maison Consulaire. Gratuit.**

Mercredi 3

« LES RÈGLES DU SAVOIR-VIVRE DANS LA SOCIÉTÉ MODERNE »

« Naître, ce n'est pas compliqué. Mourir, c'est très facile. Vivre, entre ces deux événements, ce n'est pas nécessairement impossible. Il n'est question que de suivre les règles et d'appliquer les principes pour s'en accommoder; il suffit de savoir qu'en toutes circonstances, il existe une solution, un moyen de réagir et de se comporter, une explication aux problèmes, car la vie n'est qu'une longue suite d'infimes problèmes qui, chacun, appelle et doit connaître une réponse... », Jean-Luc Lagarce. Ce monologue est l'adaptation d'un manuel de savoir-vivre de la fin du 19^e siècle, celui de la baronne Staffe, Usages du monde, qui connut en moins de dix ans plus de 130 rééditions et eut une influence durable.

► **Dans le cadre de la saison culturelle 2014-2015.**

A partir de 14 ans.

Espace des Anges à 20 h 30.

Rens.et billetterie :

04 66 94 00 23.

Vendredi 5

VEILLÉE DE NOËL DES MAMANS

L'association du Noël des mamans invite toutes les mamans de la ville de Mende et de sa périphérie à sa veillée amicale. Soirée exclusivement réservée aux mamans.

► **Théâtre de Mende à 20h30. Gratuit.**

Renseignements : 04 66 65 25 62.

Samedi 6

animation musicale

Les musiciens de la fanfare «Donkey Shot» vont réchauffer les rues du centre-ville.

► **Centre-ville de 10h30 à 12h30 et de 15h à 18h.**

exposition

Exposition des créations sur le thème de la lumière réalisées par les lycéens de la section Arts plastiques du lycée Chaptal.

► **Maison consulaire de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h.**

TÉLÉTHON

Stand de vente de créations artisanales au profit du Téléthon. Hall d'Hyper U de 9h à 17h.

► **Renseignements : 04 66 49 40 06.**

PRÉSENTATION DE NOUVELLES PARUTIONS EN OCCITAN

Présentation du coffret «*Cops d'uèlhs*» d'André Clément, du recueil de pièces de théâtre de Michel Fabre et du livret de «*recèptas occitanas*» édité par l'Association pour le Développement de la langue Occitane (A.D.Oc.).

► **Bibliothèque Lamartine à 15 h.**

Renseignements : 04 66 65 36 66.

Les 6 et 7

DISTRIBUTION DE FRIANDISES

Saint Nicolas accompagné du Père Fouettard viendront à la rencontre des enfants dans les rues de Mende pour leur distribuer des friandises.

► **Centre-ville.**



manège

Les enfants sont heureux de faire des tours de manège en compagnie des personnages Disney !

► **Place Estoup.**

JEUX GONFLABLES

Les enfants se font une joie de sauter sur la pieuvre et glisser sur le toboggan !

► **Halle au Blé. Gratuit.**

ATELIER MAQUILLAGE

Les enfants sont heureux de venir se faire maquiller.

► **Devant l'Office de commerce de 14 h à 17 h. Gratuit.**

BALADES à PONEY

En route pour un tour de ville à dos de poney !

► **Place Chaptal de 10h à 12h et de 14h30 à 18h. Gratuit.**

CRÊPES ET CHOCOLAT CHAUD

Petits et grands pourront déguster crêpes bio et chocolats chauds en arpentant les rues du centre-ville.

► **Place Estoup.**

Du 8 au 24

VILLAGE DE NOËL

Venez à la découverte des créations des artisans installés dans des chalets en bois.

► **Place Chaptal.**

Du 9 au 30

manège

Les enfants seront heureux de faire des tours de manège !

► **Place d'Angiran.**

Mercredi 10

JONGLEURS, SCULPTEURS DE BALLONS, CRACHEUR DE FEU

Venez admirer la dextérité des jongleurs et l'ingéniosité des sculpteurs de ballons de baudruche et, à la tombée de la nuit, la bravoure des maîtres du feu.

► **Place de la République de 14 h à 18 h.**

THOMAS MAN :

“SA VIE, SON ŒUVRE”

Conférence proposée par le Centre d'Etudes et de Recherches Benjamin Bardy et animée par Sylvette Bayle.

► **Maison Colucci à 17h30. Gratuit.**

Renseignements : 04 66 65 24 46.

Jeudi 11

« SI J'ÉTAIS ELLES... »

Si j'étais elles, je serais la plus belle bête, cruelle, rusée, méchante, laide, endormie, douce, puissante, aimante, pauvre, perdue, maligne, futée, fine, affreuse, audacieuse, sale, gracieuse, sage, repoussante, vilaine, avide, ardente, innocente, dévorante, souillon, cupide, ingrate, grasse, égoïste, ogresse, plaisante, patiente, impatiente... Le spectacle est avant tout la rencontre entre une danseuse et une chanteuse soprano. C'est aussi la rencontre entre la danse contemporaine et le chant, le verbe et le geste, le son et l'image. C'est le désir de s'intéresser aux figures féminines des “contes de fées” dans la relation entre la voix et le corps.

► **Dans le cadre de la saison culturelle 2014-2015. A partir de 5 ans.**

Espace des Anges à 18 h 30.

Rens. et billetterie : 04 66 94 00 23.

TUM GRATUIT

Les 22, 23 et 24 décembre.

Voyagez gratuitement sur les différentes lignes du TUM. Idéal pour venir en centre-ville et faire vos derniers achats de Noël.

« ABUS D'ABUS... »

Théâtre-Forum comprenant deux représentations théâtrales sur le thème des addictions et quatre sketches sur les dangers du virtuel, l'alcool, le cannabis et la violence routière. Spectacle vivant et interactif proposé par l'Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie (ANPAA 48) et par le Plan Départemental d'Action et de Sécurité Routière (PDASR).

► **Salle Urbain V de 10 h à 12 h et de 14 h à 16 h. Gratuit.**

Renseignements : 04 66 65 20 50.

Vendredi 12

COLLOQUE

Colloque sur l'égalité professionnelle et la mixité des métiers, proposé par le Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF).

► **CFAI Henry Giral de 9 h à 16 h.**

Renseignements : 04 66 49 32 65.

Samedi 13

ANIMATION MUSICALE

Laissez-vous entraîner dans les rues du centre-ville par les rythmes endiablés des percussions brésiliennes de la Batucada CQFD.

► **Centre-ville de 15 h à 17 h.**

JONGLEURS, SCULPTEURS DE BALLONS, CRACHEUR DE FEU

Venez admirer la dextérité des jongleurs et l'ingéniosité des sculpteurs de ballons de baudruche et à la tombée de la nuit, la bravoure des maîtres du feu.

► **Place de la République de 14 h à 18 h.**

Les 13 et 14

THÉÂTRE DE RUE

Scénettes burlesques présentées par les lutins de la "Compagnie des Imprévisibles".

► **Centre-ville de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h.**

MANÈGE

Les enfants sont heureux de faire des tours de manège en compagnie des personnages Disney ! ► **Place Estoup.**

CALÈCHE DE NOËL

La calèche de Noël vous entraîne pour un tour de ville au son des sabots des chevaux.

► **Départ place Estoup de 10 h à 12 h et de 14 h 30 à 18 h.**

Tarif : 2 €

CRÊPES ET CHOCOLAT CHAUD

Petits et grands pourront déguster crêpes bio et chocolats chauds en arpentant les rues du centre-ville. ► **Place Estoup.**

JEUX GONFLABLES

Les enfants se font une joie de sauter sur la pieuvre et glisser sur le toboggan!

► **Halle au Blé. Gratuit.**

PELUCHE

Des mascottes en peluche distribueront des bonbons aux enfants.

► **Centre-ville.**

Dimanche 14

CONCERT DE NOËL

Concert de Noël par les élèves de l'Ecole Départementale de Musique de la Lozère.

► **Salle Urbain V à 17 h. Gratuit.**

ANIMATION MUSICALE

La Peña Paul Ricard animera les rues avec sa musique entraînante.

► **Centre-ville de 10 h 30 à 12 h 30 et 15 h à 18 h.**

Du 15 au 21

« RENCONTRES SINGULIÈRES »

Présentation des travaux issus d'ateliers d'art-thérapie menés dans divers contextes institutionnels. Cette exposition vise à établir des passerelles entre les mondes dit de la normalité et ceux plus méconnus du handicap et de la maladie psychique afin de créer des rencontres riches et insolites.

► **Maison Consulaire de 10 h à 18 h. Gratuit.**

Renseignements : 04 66 49 85 92.

Mardi 16

« GAZELLE »

Jean-François, 12 ans, vit avec ses parents et son frère dans la ferme familiale, lorsqu'un cadeau fabuleux, Gazelle, une jument, vient bouleverser sa vie tranquille. Il découvre avec elle un monde insoupçonné, fait de sensibilité et de silence. Dans ce film, on suit le parcours de Jean-François Pignon, l'un des plus célèbres dresseurs de chevaux au monde, de son début de carrière fulgurant à l'orgueil qui l'envahit. Puis sa conversion, qui l'amène à travailler sur ce qu'il veut devenir, et, ce que sa métamorphose apporte à sa relation aux hommes bien sûr mais aussi aux chevaux. Avec peut-être, au bout, le secret du bonheur... Film français réalisé par Jean-François Pignon (2012), proposé par le Ciné-Club Mendois.

► **Cinéma Le Trianon à 20 h 15.**

Renseignements : 04 66 65 13 81.

Mercredi 17

ARBRE DE NOËL

Le comité des fêtes convie les enfants à un spectacle de Noël intitulé « *Sur un arbre perché* », présenté par la Cie du Léopard, suivi d'un goûter.

Ce spectacle est une cuisine de fables. La grenouille veut se faire aussi grosse que le corbeau flatté par un moucheron malade de la peste. Le loup emporte les deux mulets dans la forêt ou le lion invite l'agneau à des reliefs d'ortolans. A cette préparation, rajoutons une bonne poignée de théâtre, quelques notes de musique et un bon tour de chant... Ce doux fumet exhalé à notre narine, on le connaît, on l'a déjà goûté...

► **Théâtre de Mende à 15 h. Gratuit.**

« ÉTABLISSEMENTS RURAUX ET EXPLOITATION DES RESSOURCES SUR LE CAUSSE DE SAUVETERRE »

Conférence proposée par le Centre d'Etudes et de Recherches Benjamin Bardy et animée par Audrey Roche, archéologue, attachée de conservation du patrimoine du Conseil Général de Savoie.

► **Maison Colucci à 17h30. Gratuit.**
Renseignements : 04 66 65 24 46.

Jeudi 18

« FÊTEZ LA DANSE AVEC LE BALLET DE L'OPÉRA DE PARIS »

Le cinéma Le Trianon vous propose d'assister à un gala de danse exceptionnel présenté par Brigitte Lefèvre. Au programme : Défilé du Ballet de l'Opéra national de Paris et transposition sur scène d'une classe de danse (en différé du Palais Garnier) ainsi que des extraits de Casse-Noisette de Tchaïkovski (enregistré à l'Opéra Bastille).

► **Cinéma Le Trianon à 19 h 15.**
Renseignements et réservations : 04 66 94 01 10.

Samedi 20

ANIMATION MUSICALE

Venez vous réchauffer avec les musiciens de la fanfare Balandran qui mettront de l'animation dans les rues du centre-ville.

► **Centre-ville de 10 h 30 à 12 h 30 et de 15 h à 18 h.**

Les 20 et 21

BALADES À PONEY

En route pour un tour de ville à dos de poney !

► **Place Chaptal de 10 h à 12 h et 14 h 30 à 18 h. Gratuit.**

ANIMATION MUSICALE

Trompette, saxophone, clarinette, percussions... Partagez leur convivialité et adoptez la banzaïtitude dans les rues du centre-ville.

► **Centre-ville de 10 h 30 à 12 h 30 et de 15 h à 18 h.**

Dimanche 21

CONCERT DE NOËL

Par la chorale Sainte Cécile.

► **Cathédrale de Mende à 16h. Gratuit.**

Du 20 au 23

THÉÂTRE DE RUE

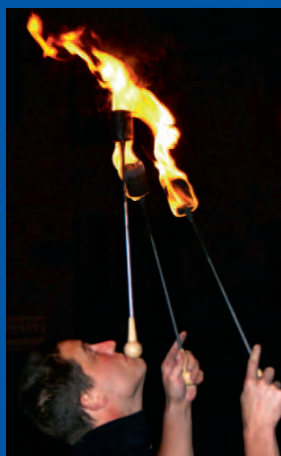
Scénettes burlesques présentées par les lutins de la « Compagnie des Imprévisibles »

► **Centre-ville de 10h à 12h et de 14h à 18h.**

ATELIER MAQUILLAGE

Les enfants sont heureux de venir se faire maquiller.

► **Devant l'Office de commerce de 14 h 30 à 17 h 30. Gratuit.**



JONGLEURS, SCULPTEUR DE BALLONS, CRACHEUR DE FEU

Venez admirer la dextérité des jongleurs et l'ingéniosité des sculpteurs de ballons de baudruche et, à la tombée de la nuit, la bravoure des maîtres du feu.

► **Place de la République de 14 h à 18 h.**

CRÊPES ET CHOCOLAT CHAUD

Petits et grands pourront déguster crêpes bio et chocolats chauds en arpentant les rues du centre-ville.

► **Place Estoup.**

**PAR
GRATUIT**
les vendredis
ainsi que
Appétit,

**KINGS
GRATUITS**
5 et 12, samedis 6 et 13
du 19 au 24 décembre

Foirail,
Piencourt



**OUVERTURES
DES
COMMERCES**
Les dimanches 7, 14
et 21 décembre.

Du 20 au 24

MARCHÉ DE NOËL

Les exposants vous présentent leurs produits et créations. L'occasion rêvée pour parfaire vos préparatifs de Noël.

► **Inauguration le samedi 20, rue de la République à 11 h 30 avec vin chaud offert par la ville de Mende. Place et rue de la République, place et halle au Blé, chapelle des Pénitents.**

LE PETIT TRAIN DU PÈRE NOËL

Montez à bord du petit train du Père Noël pour un tour de ville.

Samedi 20 : promenade sur Fontanilles à 17 h avec le Père Noël.

Lundi 22 : promenade au Chapitre à 17 h.

► **Tous les jours du 20 au 24, promenade en centre-ville.**

Départ place Estoup à 10 h, 12 h, 14 h, 15 h, 18 h.

Tarif : 2 €

PÈRE NOËL

Le Père Noël attendra la visite des enfants dans son chalet.

► **Place Estoup, à partir de 16 h 30. Gratuit.**

MANÈGE

Les enfants sont heureux de faire des tours de manège en compagnie des personnages Disney ! ► **Place Estoup.**

PELUCHES

Des mascottes en peluche distribueront des bonbons aux enfants. ► **Centre-ville.**

Lundi 22

ACTIVITÉ JEUNESSE

• Activité Futsal, Gymnase Piencourt, à 14 h.

• Activité JUST DANCE, Salle d'activité de l'Antirouille à 14 h.

► **Inscription à partir du 9 décembre 2014 à l'Antirouille. Renseignements : 04 66 42 61 47**

Les 22 et 23

CALÈCHE DE NOËL

La calèche de Noël vous entraîne pour un tour de ville au son des sabots des chevaux.

► **Départ place Estoup de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h.**

Tarif : 2 €

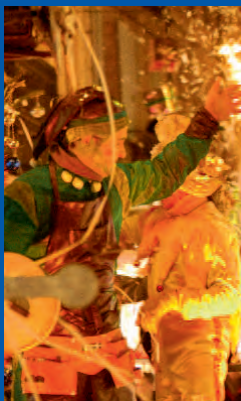
Mardi 23

ANIMATION MUSICALE

Le rythme endiablé des percussions de la fanfare « Bienvenida » réchauffera les rues du centre-ville.

► **Centre-ville de 10 h 30 à 12 h 30 et 15 h à 18 h.**

GRANDE PARADE DE NOËL



Partez sur les traces du Père Noël avec Taskcompagnie et suivez Filabelle, Outillabus, Météorus, Patronibus, l'Ange blanc et l'Enlumineur qui vont déambuler dans le centre-ville sous une envolée de friandises, d'effets pyrotechniques et de sourires. **Arrivée place Urbain V accompagnée de vin chaud, jus d'orange et distribution de papillotes.**

► **Départ place Aigues Passes à partir de 18 h.**

ACTIVITÉ JEUNESSE

Journée complète à la patinoire de Clermont-Ferrand.

Départ du Foirail vers 09 h 30. 8 € par personne et prévoit un pique-nique.

► **Inscription à partir du 9 décembre 2014 à l'Antirouille. Renseignements : 04 66 42 61 47.**

Mercredi 24

ATELIER PHOTO DU PÈRE NOËL

Venez vous faire prendre en photo avec le Père Noël par un professionnel dans un décor féérique. Offert par l'office de commerce Cœur de Lozère.

► **11, rue d'Angiran (ancien local de la Maison Bois) de 15 h 30 à 16 h 30. Gratuit.**

à La maison SOLIDAIRE :

Dimanche 7

ATELIER BRICOLAGE "Laine feutrée"

Découverte de la laine dans tous ses états, fabrication de petits sujets avec la technique de la laine mouillée. Places limitées. Dès 4 ans. Proposé par l'association Naître et Grandir.
▶ De 14 h à 17 h.

Jeudi 11

"ATELIER FLEURS DÉCO"

Un peu de nylon et quelques bouts de fil de fer... C'est surprenant !
▶ De 14 h à 16 h.

Participation 2 € plus adhésion au centre social demandée 5 €/pers. ou 8 €/famille.

Lundi 22

REPAS DE NOËL

Soirée de Noël conviviale autour d'un repas partagé.
▶ À partir de 18 h. Sur inscription.

Tous les lundis

P'TITE BALADE ENTRE HABITANTS

Le plaisir de se promener à Mende, sans objectif sportif.

▶ Café offert à 13 h 30 et départ à 14 h.

Hors vacances scolaires de 13 h 30 à 16 h. Adhésion demandée 5 €/pers. ou 8 €/famille.

Tous les vendredis

ESPACE CAFÉ

L'occasion d'échanger autour d'un café offert.

▶ Hors vacances scolaires de 9 h 30 à 11h. Gratuit.

MAISON SOLIDAIRE
Espace Jean-Jaurès
1, rue Charles-Morel
rens. et inscription :
04 66 31 30 44.
maison.solidaire.
coeurdelozere@orange.fr

à La maison DE QUARTIER FRANÇOIS MITTERRAND

Mercredi 3

POINT INFORMATION FAMILLES

L'UDAF de la Lozère propose un temps d'accueil, d'écoute, d'information et d'orientation, pour faciliter l'accès aux démarches et vous orienter vers le bon service. ▶ De 9 h à 12 h.

Vendredi 5

INITIATIVES HABITANTS

Rencontre conviviale pour échanger, partager, autour de vos envies, propositions et attentes concernant la maison de quartier.
▶ A 18 h. Ouvert à tous.

Mardi 9

ÉCHANGES

Rencontres et échanges autour du couple, des enfants et de la famille, proposés par le Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF). ▶ A 14 h.

Samedi 13

HISTOIRES en automne

Proposé par l'association Contelicot.
▶ De 16 h à 17 h.

Jeudi 18

ATELIER FRUITS ET LÉGUMES D'HIVER

Les fruits et légumes sont bons pour la santé ? Oui mais comment les choisir ? Quels sont ceux de saison ? Sucrées, salées cet atelier sera l'occasion de découvrir de nouvelles recettes simples et ludiques pour régaler les papilles de toute la famille.
▶ De 14 h à 16 h.
Participation 2 €, matériel fourni.
Adhésion au centre social demandée 5 € / pers. ou 8 € /famille.

Samedi 20

SPECTACLE DE NOËL

Un spectacle de magie sera suivi d'un goûter de Noël.

▶ À 14 h. Gratuit. Inscription souhaitée.

Tous les jeudis matins

ESPACE CAFÉ

L'occasion d'échanger autour d'un café offert.

▶ De 9 h 30 à 11 h. Gratuit.

MAISON DE QUARTIER
FRANÇOIS MITTERRAND
Fontanilles - Place de la Fraternité
rens. et inscriptions : 04 66 31 63 05.
Maison.solidaire.
coeurdelozere@orange.fr



Retrouvez la liste des commerçants participants ainsi que le règlement du jeu à l'Office de commerce Cœur de Lozère ou sur www.commerces-mende.fr.

Grattez et Gagnez



Du 3 décembre
au 24 décembre

+ de
4800€
de chèques cadeaux
à gagner*

*Chaque jour
des chèques cadeaux de
20€ à gagner !

Gagnez également un
voyage d'une valeur de
4000€, par tirage au sort.

(Complétez le bulletin de participation et déposez-le dans l'urne à l'Office de Commerce. Une seule participation par personne. Règlement complet disponible à l'Office de Commerce et sur www.commerces-mende.fr)

Grattez et découvrez votre numéro du jour. Les numéros gagnants sont affichés chez les commerçants participants, à l'Office de Commerce, sur le site www.commerces-mende.fr et à la une du Midi Libre.

