



Activité en plein essor, la raquette à neige est en train de conquérir la Lozère. Sa pratique permet, seul ou en famille, de découvrir un milieu naturel préservé. Une activité que le Département promeut sur des sites aménagés et sécurisés.

Raquettes à neige : la marche devient un plaisir

« **N**ous constatons une progression de l'activité 'raquette à neige' sur la Lozère en général et sur l'Aubrac en particulier » remarque Paul Lazarini, guide-accompagnateur. « Cela correspond assez bien à ce que recherchent les gens. Pas besoin d'un long apprentissage comme le ski : tout marcheur peut se promener à raquettes. » Cette facilité d'utilisation constitue un gros atout.

Au Plateau du Roy à Laubert, où quatre parcours préparés et fléchés attendent les raquettistes, Michel Valette, vice-président de Nordic-France constate que : « si la raquette à neige reste moins pratiquée que le ski de fond, au fil des années, elle prend un essor considérable. »

« Pour sortir sur la neige, il faut une paire de raquettes, des bâtons et un équipement de randonnée classique », indique Dorian Noyer, responsable des stations du Mas de la Barque et du Mont Lozère. Il ajoute que « la balade est possible avec des enfants de tout âge puisqu'il existe des raquettes à leur taille », et préconise aux débutants de louer leur matériel et de « rester sur les itinéraires conçus pour la raquette. » Son domaine en propose quatre, d'une longueur allant de 2 à 10 km.

À l'image des itinéraires nordiques, les circuits sont repérés par des couleurs, vert, bleu, rouge et noir, par difficulté croissante. « Comparée au ski de fond, la raquette peut sembler plus relax car elle ne demande pas de subtilités techniques », indique Michel Valette qui avertit cependant : « À ski on peut se reposer dans les descentes, tandis qu'à raquettes il faut fournir de l'énergie tout le temps. » Une difficulté tempérée par Paul Lazarini qui apprécie le côté « flexible » de l'activité : « S'il n'y a pas assez de neige, on peut déchausser et continuer la randonnée. Dans tous les cas c'est le moyen le plus écolo d'observer la nature et de profiter des paysages. »

L'embaras du choix

Toutes les stations lozériennes proposent des pistes de randonnée à



raquettes. Le domaine du Mas de la Barque-Mont Lozère dispose de quatre itinéraires de niveaux variés. Au Plateau du Roy-Laubert, l'amateur peut découvrir un environnement exceptionnel sur des tracés de 1,8 à 7,5 km. Aux Bouviers, 15 km balisés s'offrent aux randonneurs. Enfin, sur l'Aubrac, Bonnacombe et Nasbinals présentent également des parcours dédiés.

Tous ces itinéraires sont gratuits. Les responsables des stations insistent sur un point : les raquettistes doivent respecter les règles élémentaires de sécurité en montagne (équipement adapté et vigilance quant à la météo.) ■