

# Le ski nordique, une revanche sur l'hiver

En hiver, la neige arrive et transforme la Lozère en un espace de loisirs et de plaisirs. Parmi les nombreuses activités proposées, le ski de fond ou ski nordique se veut à la fois un sport complet et convivial.

Dès les années 1910, les premiers skieurs du département se retrouvaient, selon Michel Valette, président de Lozère ski de fond, à la Bastide pour affronter le massif du Goulet. Durant la période faste des années 1980, 22 sites étaient ouverts en Lozère. Comme le précise Michel Valette, président de Lozère ski de fond, « Ces sites ont perduré grâce à d'autres activités durant l'automne, le printemps et l'été » et au soutien du Conseil général qui participe au fonctionnement des stations de ski nordique à hauteur de 47 000 €.

S'il n'en reste plus que 7 de nos jours, les 400 km de pistes nordiques balisées à travers la Lozère devraient largement satisfaire les « accros » de la poudreuse, quel que soit le niveau.

## Un sport pour toute la famille

Le ski de fond ne demande pas de qualités physiques particulières. C'est autant un sport qu'un loisir. À ce titre, il peut réunir toute la famille : les plus rapides fonçant devant en « skating », les plus jeunes et les anciens usant du « pas classique » pour

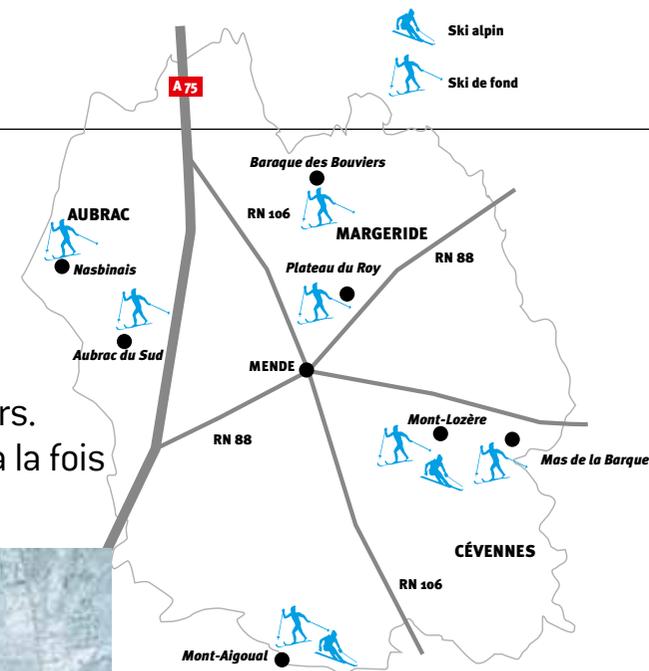


© J.-F. Sallès

avancer paisiblement dans la trace, le nez levé et les yeux ouverts pour goûter aux splendeurs des paysages. Le pas classique est proche de la marche. Bien installé dans la trace, on prend appui sur l'un des skis pour se propulser et glisser sur l'autre ski tout en s'aidant de ses bâtons. Le skating rappelle quant à lui le roller ou le patin à glace, et se pratique sur un plan lisse.

Cet hiver, de nombreuses animations vous offrent la possibilité de découvrir ces techniques. Les enfants profiteront des partenariats passés avec les écoles pour s'initier.

Vous pourrez aussi assister en famille à la 2<sup>e</sup> édition du Festival nordique Massif Central, du 10 au 17 janvier 2010, qui s'ouvrira sur la Journée nationale de la raquette sur les espaces de l'Aigoual-Prat Peyrot et du Mont Lozère, et se clôturera par une grande course de ski de fond sur le domaine de Laubert. Toute la semaine, les sept sites de Lozère vous proposeront de découvrir, outre le ski de fond, le biathlon (ski de fond et tir à la carabine), les raquettes, la course de chiens de traîneau, la construction d'igloos, et bien d'autres animations. ■



## Les sites de ski

### Ski nordique et ski alpin

- Aigoual-Prat Peyrot  
Tél. : 04 67 82 61 64  
Site Web : [www.pratpeyrot.info](http://www.pratpeyrot.info)
- Bleymard-Mont Lozère  
Tél. : 04 66 48 66 48  
Site Web : [www.lemontlozere.com](http://www.lemontlozere.com)
- Nasbinals  
Tél. : 04 66 32 50 17 (mairie)  
Site Web : [www.nasbinals-tourisme.com](http://www.nasbinals-tourisme.com)

### Ski nordique

- Aubrac Sud, col de Bonnecombe  
Tél. : 04 66 32 39 53  
Site Web : [www.aubrac-sud-lozere.com](http://www.aubrac-sud-lozere.com)
- Les Bouviers  
Tél. : 04 66 47 41 54  
Site Web : [www.lesbouviers.com](http://www.lesbouviers.com)
- Laubert-Plateau du Roy  
Tél. : 04 66 47 79 30  
Site Web : [www.ski-lozere.com](http://www.ski-lozere.com)
- Le Mas de la Barque  
Tél. : 04 66 46 92 72  
Site Web : [www.lemasdelabarque.com](http://www.lemasdelabarque.com)