



VTT XCO & RANDOS

CHAMPIONNAT DE France MASTER

25^e MIDI LIBRE VTT AIGOUAL

L'ESPEROU - Gard - Dimanche 30 Juin 2013

3 PARCOURS RANDONNEES :

- FAMILIALE
- CG GARD - 30 KM
- FENIOUX - 45KM



X.C. Ouvert à tous & CHAMP France MASTER
des 30 ans et plus (18 catégories)
+ Coupe régionale LR : à partir de 6 ans sur
boucles techniques et ludiques-

RENSEIGNEMENTS : www.midilibre-velo-aigoual.com

Villes de
CAMPRIEU - DOURBIES
VALLERAUGUE/L'ESPEROU

Midi Libre



EDITO 2013: Le Dimanche 30 Juin 2013, ce sera donc la 25eme édition de la MIDI LIBRE VTTAIGOUAL, plus qu'un chiffre, une génération dédiée au VTT. Certains des organisateurs étaient déjà là et au moins 1 participant, l'Héraultais Patrick Valluet y était aussi et a fait les 25 éditions ! Ils sont encore une bonne poignée à avoir fait plus de 20 fois la Midi Libre Vtt. comme par exemple le Nîmois Frédéric Daudeville. L'équipe des organisateurs qu'ils soient habitants des villages autour de l'Aigoual ou sympathisants du vélo club mont Aigoual pays Viganais met le max en œuvre pour que ce soit pour vous toujours un plaisir renouvelé; Nous remercions les propriétaires de terrains privés notamment Mr Michel Capmas et Mme Arlette Dupont et les élus de l'Aigoual pour leur soutien.

C'est décidé, en plus de beaux parcours, tous les 5 ans au moins, on vous amène une cerise sur le gâteau. Après le championnat de France élite pour le 2eme édition, le championnat de France de Marathon en 2008 pour la 20eme, cette année pour la 25eme, ce sera les Marseillaises des championnats de France masters de XCO (une spécialité du Club avec 6 champ de France Master en 6 ans!)

Nous vous attendons nombreux -

Les habitants des villages de l'Aigoual et les enthousiastes membres du Vélo club Mont Aigoual Pays Viganais Cévennes.



Samedi 29 Juin: Reco du XCO & de 16 à 19h30 : retrait des plaques et dernières inscriptions sur place(+3€)

Dimanche 30 Juin 07H30: Suite retrait des plaques jusqu'à 30 min avant départ respectif

08h00 ouverture du site et Début animation par Christian Veyrier sur le podium MIDI LIBRE

9h30 : 1^{ER} départ 22km (2 tours) : 1er ligne : Champ France Dames Master 50 ans et plus + 2eme ligne: Coupe Régionale Cadet (lic FFC) + 3eme Ligne NL Cadet

9h40 précis : départ RANDO de 45 KM-Fenioux (la rando de 50 commence par le magnifique tour du XCO de 11 km)

10h45 : 2nd départ 28KM (2,5 tours) : 1er ligne: Champ France Dames 30 à 49 + 2eme ligne: Champ France H50 à H70& plus + 3eme Ligne: dames juniors / Espoir / senior (FFC et coupe régionale) + 4eme ligne : Toutes les dames Non Licenciées de Junior à plus de 70 ans et H de 50à70 NL *C'est de cette course que le vainqueur scratch F de la 25eme MIDI LIBRE VTTAIGOUAL sera désignée.

12H10 : 3eme départ 36km env (3 tours): 1er ligne: Champ France Master H30 à 49 + 2eme ligne: Coupe Rég Jun, Esp, Sen (Lic FFC) + 3eme ligne: NLFFC Hommes de 17 à 49 ans + singlespeed *C'est de cette course que le vainqueur scratch H de la 25 eme ML VTTAIGOUAL sera désigné

12H15 : 4eme départ : 1 tour => CADETTES F et MINIMES H (Lic et NL) + 1/2 tour => BENJ H ET MIN F (Lic et NL)

12h20 : 5eme départ => poussins H&F (1 tour enfant) et pupilles H&F (2 tours enfant)

RANDOS: o La 45km-Fenioux : Départ **9h40 précises** : (Tour du parcours XCO puis Camprieu puis St Sauveur)
o La CG30 : **9H30 à 11H00** : Départ Rando de 34 km (Camprieu + St Sauveur)
o 10h00 à 11h00 ; Départ Rando Midi Libre Famille .

14H30 : Cérémonie de remise des prix .

L'organisation se réserve, en fonction du nombre d'inscrits par départ, de légèrement changer les horaires; Regarder le site, la semaine avant. Merci



EXTRAIT REGLEMENT....

1. Le règlement de la Fédération Française de Cyclisme est à respecter; Pour le règlement du champ de France master 2013: www.midilibre-velo-aigoual.com
2. Même en rando, Port du casque obligatoire.
3. En compet, certificat médical de moins d'un an obligatoire mentionnant « apte à la pratique du cyclisme »
4. Respect des autres vététistes et des organisateurs.
5. Les « sans plaque de cadre » seront arrêtés pour des raisons de sécurité à l'entrée des sentiers privés
6. Respect de l'environnement- voir site du PNC notamment.
7. Si vous venez à nouveau sur le massif, contentez vous des chemins et sentiers balisés.
8. Attention, **en rando** les croisements de route sont balisés **mais les cyclistes ne sont pas prioritaires;**
9. Pas d'inscription le dimanche
10. Il est de notre devoir de vous informer que l'assurance individuelle accident est à la charge du participant non obligatoire mais conseillée;

RENSEIGNEMENTS

(Hébergement et manifestation)

O.T. Mont Aigoual Causses Cévennes

04 67 82 64 67

office-du-tourisme-cause@wanadoo.fr

office.tourisme.valleraugue@wanadoo.fr

Renseignements techniques:

www.midilibre-velo-aigoual.com &

denis@alesculturevelorunning.com



SUPER U

LE VIGAN

Alcime de Bramabiau

25ème MIDI LIBRE VTT AIGOUAL / CHAMP DE FRANCE MASTER BULLETIN D'INSCRIPTION 2013

RANDO OU COMPET - TOUT REMPLIR EN MAJUSCULES - MERCI

Nom => ...

Prénom=>...

Adresse => ...

Code Postal =>...

Ville => ...

Année de naissance=>

Age dans l'année =>

Sexe=>

Tel=>

COURRIEL :

Non Licenciés ou Lic Sans certif Med : Nous demandons de joindre un certificat médical de non contre-indication à la pratique du Cyclisme ou du VTT de moins d'un an pour la compet uniquement.

Licenciés FFC Joindre la copie de la licence 2013. N° de licence : (Les participants compétition de + de 30 ans lic FFC du LR participent automatiquement au Champ et à la coupe Reg.)

UFOLEP / FSGT/ FFCT / FFTRI : Joindre la copie de la licence.

Club => ...

Team => ...

Numéro
Rando /XC

Autorisation parentale obligatoire sur papier libre pour les mineurs

Sur les rando, les jeunes de moins de 14 ans doivent être accompagnés. Parcours Rando Fenioux -45 km à partir de 16ans ; Rando de 30 km à partir de 12 ans ; Rando Familiale Midi Libre de 20 KM ouvert à partir de 7/8 ans

FORMULE RANDO :

MidiLibre Familiale-20km

Fenioux 45 km ; CG30 30km

FORMULE COMPET de la MIDI LIBRE VTTAIGOUAL (ouverte à tous à partir de 7 ans) et du CHAMP DE France MASTER des Lic. FFC de plus de 30 ans (18 catégories). Voir les 2 règlements sur www.midilibre-velo-aigoual.com

TARIFS <u>avt le 25 Juin</u>	licenciés	Non licenciés
Rando 20 30 et 45 + COUPE REG pour cadets & plus jeunes Sans repas*	8 €	10 €
Championnat de France Master (+30ans) *	18€	
Compétition à partir de 17 (hors championnat	13 €	15 €

**INSCRIPTIONS EN LIGNE
RECOMMANDEES :
SITE VELO 101 ET SITE ACTIVE EUROPE
MERCI**

SPECIAL CLUB, FAMILLE ET GROUPE D'AMIS
6 inscriptions dans la même enveloppe, Réglez en
5 ! (prenez le total * par 5 et : par 6)

INSCRIPTION et PAIEMENT entre le 25 et le 28 : + 3€ /

*Les Lic.FFC du lang. Roussillon peuvent être classés à la coupe et au championnat (paiement 18€ par contre)

En plus des ravitaillements et commerces du village, un SNACK "vélo club" sera à votre disposition toute la journée

INSCRIPTIONS si possible en ligne ou soit Bulletin à renvoyer avant le 25 Juin 2013 à :

MAISON DE LA SERREYREDE/ OT : MIDI LIBRE VTTAIGOUAL 30570 L'ESPEROU

Chèque à l'ordre du VC Mont Aigoual Pays Viganais / Seules les inscriptions accompagnées du règlement seront prises en compte. L'inscription implique l'adhésion au règlement ; office-du-tourisme-causse@wanadoo.fr

enfin soit SUR PLACE LE SAMEDI avec supplément de 3€ pour la compet et pour la Rando

le samedi de 16h30 à 19 H 30 (pas d'inscriptions le dimanche)

-Comme de tradition, **Grande photo offerte sur place à tous**

(sous réserve de la bonne prise par Eric Jouve photo !)

-Lots dont 1 VTT à gagner par tirage au sort à l'issue de la Remise

Eric JOUVE
PHOTOGRAPHIE & MULTIMEDIA
2010 2011

HISTOIRE DE LA MIDI LIBRE VTT AIGOUAL

1989: 1^{er} H: Philippe. GILLERON (Millau)
 1^{ère} F: Sabine BEZIAT (Nimes)
 1^{er} Jun H: Jérôme Chiotti (équ France)
1990 1^{er} H: Patrice. THEVENARD (Paris)
 1^{ère} F: Sophie. EGLIN (Belfort)
1991: 1^{er} H: J.Jacques. DELPRAT (Albi)
 1^{ère} F: Nadine. RICHARD (Nimes)
1992: 1^{er} H: Nicolas. FAIVRE (Albi)
 1^{ère} F: Christel. HAK (Mende)
1993: 1^{er} H: Robert. AUBRY (Toulouse)
 1^{ère} F: Béatrice DEFOUR PO. Annecy)
1994: 1^{er} H: Michel. LAURENT (MC Nimes)
 1^{ère} F: Ambre.
LIMOUSY (Limoux)

1995:
 1^{er} : Sylvain. OSWARECK
 SunnChipie)
 1^{ère} F: Thérèse. SABADIER
 (Quillan)

1996: 1^{er} H: David. ORCEL (Proven-Lapierre)
 1^{ère} F: Florence. BERANGER (VCOullioule)
1997: 1^{er} H: Alexis. CAESTECKER (Stat Verte)
 1^{ère} F: Florence. BERANGER (VCOullioule)
1998 1^{er} H: Greg. BOMBARDO (Perpignan)
 1^{ère} F: Florence BE-
 RANGER (PerfOullioule)
1999: 1^{er} H: J. Chris PER-
 RAUD (Lapierre M Py-
 rénées)



1^{ère} F: Christel FERRIER-
 BRUNO (Bike Aventure)

2000 1^{er} H: Jacques BER-
 BIGUIER (ECAnduze)
 1^{ère} F: Flo. BERANGER (Cote d'Azur)
2001 1^{er}: Alexis. CAESTECKER (VTTStAunès)
 1^{ère} : Laure. GER-
 VAIS (Montpellier)

2002: 1^{er} Thi-
 bault. BOUTIN
 (CoteD'Azur)
 1^{ère}: Maryline SALVETAT
 (Giant Castres)



2003 1^{er} H: Thibault. BOU-
 TIN (EgoBikeD'Azur)
 1^{ère} F: Maryline SALVETAT (Giant
 VCastres)
2004 1^{er} H: Sylvain CAMUS (Calvisson
 Egobi)
 1^{ère} F: Maryline SALVETAT Giant
 VCastres)

2005 1^{er} H: Alex MUNOZ (Calvisson Ego-
 bike)
 1^{ère} F: Julie. RAJOL (VC Narbonne)

2006
 1^{er} H: Alex. MUNOZ (Calvisson Egobike)
 1^{ère} F: Nathalie GALLEN (Istres Sport)

2007: 1^{er} H: Marc COLOM (Calvisson
 egobi)
 1^{ère} F: Olivia .CASCACINO
 (Egobike MSC)
Combiné Aigoual—Meg'Enduro
 1^{er} => Marcelin .Millet
 (Scott Valloire)



2008: 20EME EDITION
Coupe de France marathon
76Km

1^è H: Frédéric FRECH
 (Mulhouse/SCOTT)
 2^è H: Sébastien HANSEN (BH Suntour/Usd)
 3^è H: N. CROCHET COLIN (BH Suntour/Usd)
 1^è MA1: Gregory VOLLET (Melun)
 1^è Tand: VIROT RISER (Morteau DOUBS)
Coupe de France Féminine VTT 08

1^èF: Coralie REDELSPERGER
 (Morteau 25)
 2^èF: Danièle TROESCH
 (Sélestat/FIAT Rot
 3^èF 1Esp : Laure BOULAY
 (CIBF KHEOPS) **45 Kms: 1^{er}**
H : Kohei YAMAMOTO
 (JAPON)
 2^è H: Pierre LEBRETON (BH
 SUNTOUR)
 1^{er} Esp: Martin Clement (Calvisson Egobike)
 1^{er} MA1: Stéphan BERTO (Lunel Egobike)



30 kms: 1^è Jun: Hugo DRECHO (Cami catala)
 1^è F: Camille POUSSE (Calvisson Egobike)
 2^è F: Claire CAMPANA (Marseille VTT)
 3^èF: Coralie PUCHE (THUIR)
 1^{er} MA3: Phil TAUPENAS (UZES VTT)
 1^{er} MA4: Max PAULET (RAC MIREVAL)
 1^{er} Promo: Stéphan DA SILVA (CS MILLAU)
 1^èCF: Elodie MAURIN (Latitude VTT)
Combiné Aigoual—Meg'Enduro : 1^{er} sen :
 Fred ROCHE (Ventoux)
 1^è F : Claire CAMPANA (Marseille)

2009: 1^{er} Marc COLOM (Calvisson VTT)
 1^{er} Jun: Kevin MIQUEL (Velo Roc)
 1^{er} Cad: Victor KO-
 RETSKY (VS Nar-
 bonne)
**1^{er} Dame: Valen-
 tine SEGRESTAN**
 (Calvisson Vtt)
 1^{er} Cad D: Eve TAYAC (CSO Millau)



2010 : 100% RANDO sauf XC'Aigoual
 pour les plus jeunes!

2011: 1^{er} H: Arnaud JOUFFROY (Champ
 du Monde de C Cross espoir 2010)



1^{er} Jun: Victor
 KORETSKY VS Narbonne
 1^{er} Sen: Fred DELARCE
 (Roc Legue)
 1^{er} MA1: Nicolas CHA-
 PEL (Lunel Bike)

1^{er} MA2: Stéphane HEROLD (Latitude)
 1^{er} MA3: P. CASTAGNIER (Calvisson)
 1^{er} F: Lea MOUSSOTEGUI (Veloroc
 Cavaillon)
 1^{er} Ca: Pauline
 PAJOT (V Tonic
 Vauvert)



1^{er} Jun: Fanny
 GARRELY (Calvisson VTT)
 1^{er} Sen: Jade BOISSIERE (Vélo
 Club Mont Aigoual Pays Viganais)
 1^{er} Handi: Le champion de France Em-
 manuel HENRY (Calvisson VTT)

1^{er} Cad H: Paul LOPEZ
 (Calvisson VTT)
2012: 1^{er} D: Laurence
 LEQUERTIER (Cavei-
 rac VTT)



1^{er} H: Thibault BALLANGER (Véloroc
 Cavaillon)
 1^{er} Esp F: Laurine GRASSET (Latitude VTT)
 1^{er} Esp H: T. FAUTRERO (ASPTT BRIANCON)
 1^{er} JD: Léna LEYRIS (Roc évation)

1^{er} JH: Victor KORETZKY
 CDMonde Jun (VS Narbonne)
 1^{er} MA1H: Alex MUNOZ
 (Cavaillon)
 1^{er} MA2F: Nathaly CEDAT
 BERRUS (Latitude VTT)



1^{er} MA3H: Dominique PUIG VTT THUIR
 1^{er} MA4: Phil TAUPENAS (UZES vtt)
 1^{er} SINGLESPEED: Gregory SISTEROL
 (M B St AUNES)
 1^{er} CF: Océane GRUMEL
 1^{er} CH: Thomas ZARAGOZA

1^{er} Min F: Manon BASSEVILLE (Roc évation)
 1^{er} Min H: Lorenzo SERRES (Anduze)
 1^{er} BENF: Lucie CAVALLIER (Aigoual
 Pays Viganais)
 1^{er} Ben H: Hugo WEISS (Anduze)

1^{er} Pup F: Emma THERON (Anduze)
 1^{er} Pup G: Théo LAURENS (VC Mende)
 1^{er} Pou F: Maelis BECERRA (Gignac)
 1^{er} Kid F: Lucile METGE (Aigoual Vig)
 1^{er} Kid H: Pierre OLLIER
**2013? & 2014: Champ de
 France master (à nouveau? ...)**



L'ESPEROU-Gard-Dimanche 30 Juin 2013

Lu sur «Vélo 101.com», les bonnes raisons de nous rejoindre,
 Encore un bon cru ... un parcours de 30km (suffisant pour moi !!) vraiment top. Des chemins fantastiques, organisation au top. J'en redemande.
 Merci et encore Merci. Super parcours, technique sur les premiers 20 km, mais quel régal dans les monotraces !!! Super organisation, très bon accueil, gentillesse des organisateurs et un bon repas pour finir. Je reviendrais sans nul doute l'année prochaine... Merci

La MIDI LIBRE VTTAIGOUAL est toujours aussi accueillante pour les nouveaux pratiquants et aussi...
 -Un grand rassemblement de randonneurs VTT
 -1 XC prestigieux gagné par des grands noms du VTT
 -L'occasion pour les passionnés de cyclisme route de varier les plaisirs.
 -Un rendez-vous incontournables pour les puristes du VTT.
 - Le Champ. de France Master de VTT en 2014 pour la 2eme et dernière fois?

Nos autres RDV 2013 :
 - 26 Mai TRJV à Montdardier
 - 7 juillet 11e Trail de L'Aigoual
 - 1er Sept; 1er UTMA & 14eme MIDI LIBRE CYCLAIGOUAL à Meyrueis
 Avec David Moncoutié!
 28 Sept, 19e Asc.de L'Aigoual



Dietétique de l'effort

Feniox multi-SPORTS Energie Marathon

Boisson Energie Marathon
 est une nouvelle boisson composée de sucres de glucose qui optimisent l'absorption d'énergie pour tous ceux qui pratiquent des sports exigeants : Marathons, Cyclisme, Triathlon, Triathlon, etc.
 Le goût unique de Boisson Energie Marathon facilite son assimilation. Boisson Energie Marathon est disponible en 2 conditionnements : pots de 500 g ou 1,5 kg.

Gel Express
 Riche en caféine, le Gel Express Guarani est un gel hypercalorique et impressionnant présenté sous forme de stick soluble, absorbable pendant l'effort. Le Gel Express Guarani est un gel à action rapide à consommer en prévision d'efforts violents ou en cours de courses difficiles.

DUO gagnant!
 Pour cyclosportif et vététiste exigeant ne voulant pas finir... à pied!

Naturellement FORT!
 Prochainement, ouverture d'une boutique en ligne.

Laboratoires FENIOUX
 30224-SHATELAURIOUX Cedex
 Tél. : 02 54 27 16 94
 Web : www.laboratoires-feniox.com

+ d'infos: www.midilibre-velo-aigoual.com

Mot du Parc National des Cévennes

Un parc national est un territoire d'exception, ouvert à tous et sous la responsabilité de chacun. Il est protégé par une réglementation. Merci de la respecter.

- Les chiens doivent être tenus en laisse, pour la tranquillité de la faune sauvage et des troupeaux.
- Ni cueillette, ni prélèvement. Animaux, plantes, minéraux font partie de notre patrimoine.
- Pas de feu, ses marques sont irréversibles, ses dégâts catastrophiques.
- Le camping est interdit; un réseau d'hébergements jalonne les différents itinéraires de randonnée. Si vous venez randonner à nouveau sur le massif, le VTT se pratique uniquement sur les chemins, pistes ou sentiers balisés. Partout ailleurs, la nature mérite également votre respect.



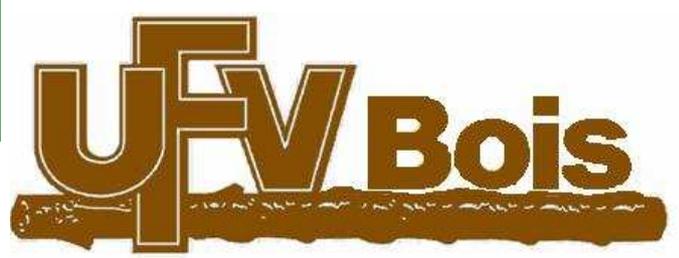


Midi Libre

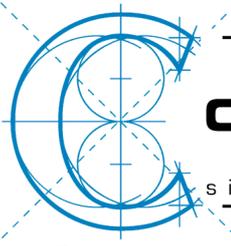


L'ESPEROU-Gard-Dimanche 30 Juin 2013

Ils soutiennent la MIDI LIBRE VTT'AIGOUAL et l'école de Vélo du VCMAPVC



Venez sur notre site !
www.midilibre-velo-aigoual.com



CONSEILS ETUDES DE TRAVAUX URBAINS ET RURAUX LANGUEDOC ROUSSILLON
site internet : ceturlr.com

LES INFOS DE LA VIE DU CLUB | LES INFOS PRATIQUES | ECOLE DE VELO DU PAYS VIGANAIS | TRJV MONTDARDIER PAYS VIGANAIS 2013 | 25ÈME MIDI LIBRE VTT AIGOUAL 2013 | 14ÈME MIDI LIBRE CYCL'AIGOUAL ET ULTRA 2013 | 19ÈME ASCENSION AIGOUAL 2013

MAÎTRES D'ŒUVRE DAMIEN & JOSIAN CAYUELA
LOTISSEMENTS - ADDUCTION D'EAU - ASSAINISSEMENT - ÉLECTRICITÉ - VRD - GÉNIE CIVIL - BÂTIMENT - ÉCLAIRAGE PUBLIC - C.S.P.S.

25ème MIDI LIBRE VTT'AIGOUAL - CHAMPIONNAT DE FRANCE MASTER XC | PARTENAIRES + de partenaires | Les Accros d'Anjeu