

Bulletin de participation
« Créez votre recette sans déchet, sans gaspillage »
(Du 1er avril au 1er juin 2014)

Nom : Prénom :
Adresse :
Code Postal : Numéro de téléphone :/...../..... /..... /.....
Mail :@.....
Age :

Informations concernant la recette créée

Catégorie du met (entrée/ plat/ dessert) :
Titre du plat :

Liste des ingrédients utilisés :

	Dénomination des ingrédients	Quantité
•
•
•
•
•
•
•
•
•
•

Mode de préparation :

.....
.....
.....
.....
.....

Recette pour combien de personne :

Temps de préparation :

Temps de cuisson (si nécessaire) :

Commentaires, astuces pour la création de cette recette :

.....
.....
.....
.....

Photo du plat final (facultatif) : oui non

Le bulletin de participation dûment complété doit être envoyé à l'adresse suivante : SIVOM La Montagne, les Cheyssades, Route de Mazeirac 48200 RIMEIZE avant le 1^{er} juin 2014. Merci de votre participation.

