



Bulletin de participation

« Créez votre recette sans déchet, sans gaspillage »

(Du 1er avril au 1er juin 2014)

Nom : Prénom :

Adresse :

Code Postal : Numéro de téléphone :/...../..... /..... /.....

Mail :@.....

Age :

Informations concernant la recette créée

Catégorie du met (entrée/ plat/ dessert) :

Titre du plat :

Liste des ingrédients utilisés :

| Dénomination des ingrédients | Quantités en (g) | Origine des produits (si locaux) |
|------------------------------|------------------|----------------------------------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

Mode de préparation :

.....

Recette pour combien de personne :

Temps de préparation :

Temps de cuisson (si nécessaire) :

Commentaires, astuces pour la création de cette recette :

.....

Photo du plat final (facultatif) : oui non

Le bulletin de participation dûment complété doit être envoyé à l'adresse suivante : Communauté de communes de la Vallée de la Jonte – Rue des Apies – 48 150 MEYRUEIS avant le 1^{er} juin 2014. Merci de votre participation.



