

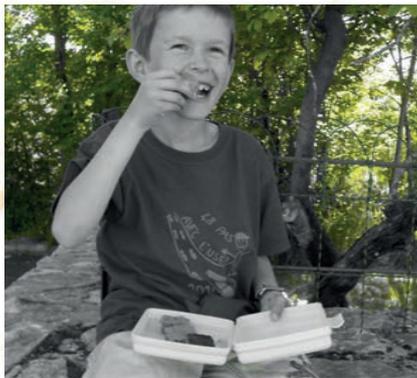
DOSSIER

DE

PRESSE

Département de la Lozère
Vendredi 5 juin 2015, Mende

**BILAN DE CLÔTURE DES ÉCO-FAMILLES :
UNE NOUVELLE ÈRE COMMENCE EN LOZÈRE !**



La moitié des participants de l'opération sont des enfants : les bonnes habitudes se prennent tôt !


lozère
LE DÉPARTEMENT

ADEME

Agence de l'Environnement
et de la Maîtrise de l'Énergie

NOUVELLE ÈRE
en LOZÈRE

*Ère : Époque très remarquable
où un nouvel ordre de choses commence*

LES ÉTAPES DE L'OPÉRATION

En novembre 2014, 26 Éco-familles sont recrutées dans toute la Lozère pour tester des gestes de réduction des déchets.

En janvier, sans changer leurs habitudes, elles observent leur façon de consommer et de préparer leurs repas, et mesurent les déchets générés par leur foyer, à l'aide d'un peson.

Ensuite, elles choisissent de mettre en place des actions précises parmi 8 gestes proposés. Pour leur bonne réalisation, le Département de la Lozère a fourni des équipements sur mesure en fonction des gestes choisis par la famille.

Ces actions sont alors mesurées pendant le mois de mars, puis perfectionnées en avril. Les résultats des périodes *sans* et *avec* gestes sont comparés et analysés.

Le 5 juin, les Éco-familles découvrent les résultats présentés par les accompagnateurs de l'opération, et échangent sur leurs bonnes pratiques.



Le peson est entré dans les maisons : il est très utile pour prendre conscience de sa production de déchets, et quantifier les effets des nouveaux gestes.

Qui sont les familles ?

Au total, l'opération de réduction des déchets a mobilisé 86 participants, composés de 45 adultes et 41 enfants, et une moyenne de 3,3 personnes par foyer.

Au démarrage de l'opération, ces Éco-Familles s'avèrent très impliquées : elles produisent déjà 2 fois moins de déchets que les habitants de Lozère, avant même d'avoir adopté des gestes nouveaux.



photo Soraya Hocine

Des gestes et des résultats

Les 8 gestes proposés aux Éco-familles parmi lesquels elles ont pu choisir :

- ① J'affiche un Stop Pub sur ma boîte aux lettres.
- ② J'utilise un composteur ou lombricomposteur.
- ③ J'adopte des poules.
- ④ Je lutte contre le gaspillage alimentaire.
- ④ Je choisis des produits avec moins d'emballage et des produits locaux.

- ⑤ Je bois l'eau du robinet.
- ⑥ Je prolonge la durée de vie des produits : je peux réutiliser, réparer, donner, vendre ou encore acheter d'occasion.
- ⑦ Je réduis la toxicité des produits et m'oriente vers les (éco)labels.
- ⑧ Je choisis des produits durables, lavables, rechargeables, à la place des produits jetables.

les gestes les plus choisis pour l'expérimentation ▲▲

Que nous apprennent les chiffres des pesées ?



Au départ, lors du mois 1, sans nouveaux gestes :

La production moyenne de déchets mesurée est de **138 grammes**, par personne, par repas, avec des extrêmes de 55 à 305g. Les familles produisant le plus de déchets sont généralement celles avec bébés, en particulier lorsqu'elles utilisent des couches jetables.

Résultats du 3ème mois avec gestes

La production moyenne de déchets mesurée est descendue à **93 grammes**, par personne, par repas, avec des valeurs allant de 29 à 209g.

- Le taux moyen de réduction des déchets est de **33%** pour ces Eco-familles, une baisse exceptionnelle comparée à des opérations similaires menées sur d'autres territoires (22% de baisse en moyenne sur des opérations « Foyers Témoins » financées par l'ADEME, Agence de L'Environnement et de la Maîtrise de l'Énergie).
- De fortes variations sont constatées entre les familles. Certaines familles produisent 6 fois plus que d'autres, en particulier avec la présence au foyer d'un bébé ou encore la litière du chat.
- 2 familles « championnes » qui produisent **moins de 30 grammes** par personne et par repas, elles préparent des repas « zéro déchet » tout en se régalant !
- Certaines familles font preuve de baisses exceptionnelles : jusqu'à **75 %** soit une réduction de $\frac{3}{4}$ de leur production de déchets.

L'unité de mesure retenue est le "gramme/pers/repas" car elle tient compte du mode de vie des familles (nombre de repas préparés, nombre de personnes à table, poids de déchets produits).

GESTE PAR GESTE, LES TÉMOIGNAGES DES ÉCO-FAMILLES

GESTE 1 : Apposer un stop pub

POTENTIEL DE RÉDUCTION :
- 36 KG / AN
PAR BOÎTE AUX LETTRES

9 foyers ont testé et pérennisé ce geste : coller un autocollant Stop Pub sur la boîte aux lettres ou fabriquer soi-même son étiquette !

Le 1er mois (sans Stop Pub), 3 kg par mois d'imprimés non sollicités étaient reçus par foyer. Le 3ème mois, les boîtes aux lettres des Éco-familles se sont senties plus légères.

Grâce à l'adoption du Stop Pub, il est facile de réduire ses déchets d'environ 36 kg par foyer et par an.

Ils nous disent :

- « Très efficace, nous ne reviendrons pas en arrière. »
- « Je ne pensais pas réussir à déconnecter aussi facilement. »
- « Je ne reçois pas certains journaux locaux. »
- « Résultat immédiat et facile à voir ! »
- « Je prends la publicité aux caisses de mon supermarché. »



GESTE 2 : Détourner les déchets de cuisine et de jardin

POTENTIEL DE RÉDUCTION :
- 30 KG / HAB / AN

Pour cela, 2 solutions : nourrir des animaux ou composter. Certaines Éco-familles ont choisi de pratiquer les 2 gestes qui sont complémentaires ; les poules ne consommant pas les peaux de bananes.

6 foyers ont testé les poules et 15 ont testé le compostage. En moyenne, ce sont 8 kg/habitant/an d'épluchures et autres restes alimentaires que les poules des Éco-familles ont consommé. Et 30 kg/hab/an de « bio-déchets » qui ont été mis au composteur afin de produire un amendement de qualité, avis aux jardiniers amateurs.



Ils nous disent :

« Nous avons beaucoup d'animaux et usons beaucoup moins de croquettes. »

« Nous compostons depuis des années, excellente solution pour réduire nos déchets ! »



5 poulaillers et 11 composteurs ont été fournis par le Département.
6 Eco-familles ont choisi un lombricomposteur. Bien pratique quand on n'a pas de jardin... il trouve facilement sa place dans la cuisine !
Fabrication 100% Lozère pour les poulaillers et les composteurs, et en Région pour les lombricomposteurs.

GESTE 3 : Réduire le gaspillage alimentaire

POTENTIEL DE RÉDUCTION :
- 30 KG
/HAB/AN

5 foyers ont expérimenté ce geste. Pour moins gaspiller de nourriture, il suffit par exemple de :

- Faire soi-même ses préparations culinaires, en dosant au plus juste.
- Accommoder les restes ou les congeler, au lieu de les jeter.
- Bien gérer son réfrigérateur et ses placards (en vérifiant les dates de péremption), préparer ses menus et sa liste de courses.

3 Éco-familles ont même mesuré avec précision les quantités de nourriture gaspillées avant et après l'adoption de nouvelles pratiques. Elles ont démontré par les chiffres qu'il était possible de réduire de 30 kg/habitant/an le poids de nourriture jetée, un chiffre choc lorsqu'on l'évoque l'augmentation du nombre de bénéficiaires de l'Aide Alimentaire distribuée par les associations caritatives.



Et si on préparait des pâtes maison ou un bon gratin pour accommoder les restes ?

Ils nous disent :

« Un produit de base (frais) est plus facile à détourner qu'un produit préparé (industriel). »

« Nous n'avons plus aucun reste de cuisine gaspillé. »

« Je prépare les quantités au plus juste, et un soir par semaine, je sors tout ce qui reste du frigo et on innove !! Je fais des menus à la semaine, je congèle des restes pour mes repas de midi, je tranche le pain et je le congèle pour sortir les bonnes quantités le matin. »

GESTE 4 : Choisir des produits moins emballés et des produits locaux

Ce geste, testé par 16 familles, est considéré comme étant le plus difficile. L'éco-consommation consiste en effet à faire des choix d'achats pas toujours visibles dans les commerces :

- les produits en vrac, à la découpe ou en grand conditionnement,
- les produits concentrés, réutilisables ou rechargeables.
- les produits locaux, en circuits courts

Les mesures effectuées par les Éco-familles ont montré une forte augmentation des pratiques d'éco-consommation : le nombre d'achats en vrac et de produits locaux a en effet quasiment doublé (100% d'augmentation) entre le mois « état 0 » et le mois 3. Dans le même temps, les familles ont acheté moins de produits suremballés (-17%).

Au final, on passe moins de temps à remplir le conteneur à emballages !



Gardez vos bocaux, et pas seulement pour faire des confitures : ce sont d'excellents conditionnements pour répartir les produits achetés en vrac. Les bonnes idées dans ce domaine germent à foison et les gestes simples s'avèrent très efficaces.

Ils nous disent :

« Il faut anticiper les achats. » « J'achète mes légumes en Amap (circuit court). » « Je fais plus de choses « maison » : pâte à tarte et gâteaux pour les goûters, jus d'orange, sirops locaux, oeufs en vrac. »

« Même en étant attentif, les « promotions » sont systématiquement suremballées. Les produits locaux, c'est pas toujours facile... »

« Les enfants ne sont pas friands du lait entier fermier. »

« Ouverture d'une association qui distribue des paniers. »

« Action la plus difficile notamment avec les enfants. »

« Geste difficile en supermarché. »

GESTE 4 : Boire l'eau du robinet

Ce geste n'a pas été testé par les Éco-familles car 82% d'entre elles consomment déjà l'eau du robinet, ce qui offre tellement d'avantages : livraison à domicile 24h sur 24, bonne pour la santé, l'eau du robinet est 100 fois moins chère que l'eau en bouteille et surtout, est synonyme du zéro déchet, le fil rouge de l'opération !



GESTE 6 : Prolonger la durée de vie des produits

4 foyers seulement ont mesuré les indicateurs associés à ce geste. Pour réparer, recycler et donner une seconde vie aux objets, il faut beaucoup de créativité. On peut aussi faire le choix de la location ou de l'emprunt. Cela revient à remettre en question ses modalités d'achat et organiser le partage de produits... Pas forcément simple : 40 % seulement des familles jugent ce geste « facile ».



Faire revivre ou prolonger la vie d'un produit, cela passe souvent par une chaîne de compétences créatives et pratiques !

Ce vélo de 20 ans d'âge a été donné par des amis à la famille. Les parents l'ont entièrement customisé (pneus roses, gaines de frein et dérailleur roses, poignet roses) pour l'offrir à leur fille. La mamy a ajouté la touche finale et très personnelle en confectionnant une sacoche de guidon sur mesure (rose.. bien sûr !).

Ils nous disent :

« On répare souvent mais difficile de trouver de l'occasion. »
« On essaye, autant que possible... »
« Achat d'occasion : pour les vêtements, meubles.
Réparation de sac à main chez le cordonnier, sapin de Noël en carton ! »

GESTE 7 : Réduire la toxicité des produits

Ce geste est l'un des plus choisis par les Éco-Familles : 10 foyers l'ont testé. Pour réduire la toxicité des produits, on a le choix : acheter des produits avec écolabels, respecter les doses prescrites, ou encore recourir à une solution plus radicale qui est de fabriquer ses propres produits d'entretien, à l'aide de recettes « maison » qui circulent dans le réseau des Eco-familles.



Un chiffre marquant : + 456 % d'achats de produits labellisés chez les Eco-familles - autrement dit : alors que la moyenne mensuelle par foyer était de 1 seul produit labellisé consommé par mois, on passe à 4,5 produits en moyenne chez les familles ayant expérimenté ce geste.

Ils nous disent :

« J'ai peu de temps disponible pour faire moi-même les produits ménagers. »
« Cela reste très ciblé sur certains produits. »
« On m'a parlé de boules de lavage qui servent de petites mains, je vais tester. »
« Je fais essentiellement la lessive. Pour le liquide vaisselle, je le prends en vrac au magasin bio. »
« Je trouve ce geste facile, je l'ai vite adopté ! »



Les produits ménagers « maison » se fabriquent à partir de copeaux de savon de Marseille

GESTE 8 : Choisir des produits durables, lavables, rechargeables

14 Éco-familles ont testé ce nouveau parcours de consommateur : ils partent avec leur cabas faire leurs courses, réemploient les bocaux, réutilisent des boîtes de toute sorte. Ils privilégient les couches lavables, les lingettes démaquillantes lavables, ou les rasoirs ou piles rechargeables. Ce geste est déclaré « facile », par 62% d'entre eux.



Une lingette en éponge pour me débarbouiller : c'est aussi simple que cela !



Mon stock de couches lavables est prêt à l'emploi !

Ils nous disent :

« On utilise des produits durables, lavables ou rechargeables. La réflexion est en cours en ce qui concerne les couches lavables. »
« C'est abordable grâce aux équipements fournis par l'opération, mais sinon cher à mettre en place. » « Je n'achète plus de cotons jetables ; j'utilise la coupe menstruelle pour les règles ; je n'ai pas passé le cap des mouchoirs en tissus... J'ai opté pour les piles rechargeables mais nous en consommons peu. »

La top liste des produits durables les plus utilisés :

- Le cabas : 63% de sacs de caisse en moins !
- La vaisselle lavable, comme les gobelets ,
- Les piles rechargeables,
- Les lingettes démaquillantes,
- Les éponges, torchons, mouchoirs et serviettes en tissus,
- Les produits d'hygiène, couches lavables.

ET MAINTENANT ?

Entretenir la dynamique du réseau

L'accompagnement de l'opération s'est fait au domicile des Éco-familles grâce aux animatrices des programmes locaux de prévention des déchets et aux experts du cabinet Consilium. Internet aussi a permis une mise en commun des expériences : au sein d'une communauté Google Plus les Éco-Familles partagent leurs expériences et leurs astuces. (Communauté Nouvelle Ere en Lozère, accès grâce à votre compte Google).

La propagation par l'exemple

A la question posée aux familles participantes : « Êtes-vous convaincu(e) de la nécessité de changer nos comportements », 80 % des répondants affirment que oui !

Désormais ils seront aussi les ambassadeurs de la politique de réduction des déchets initiée par les collectivités locales. Ils fourmillent de bons conseils, et surtout ils sont en mesure de partager leurs propres expériences, ce qui a été facile ou difficile : tous les habitants de Lozère peuvent en profiter !

Le Département poursuit l'animation

- sur lozere.fr
- et donne rendez-vous au salon de la Récup' le 14 novembre 2015 à Mende.



Contact

Carine BONNET
Service Agriculture-Environnement
joignable par mail : cbonnet@lozere.fr
et par téléphone au 04 66 65 71 06 - Poste 3712