

« 48H de Sports »
les 24 et 25 juin 2022
au Complexe Euroméditerranéen de Montrodat.

Plus qu'une manifestation sportive, cet événement co-organisé par le Conseil Départemental de la Lozère, le CDOS48 et le Complexe Euroméditerranéen de l'A2LFS a pour but de permettre à chacun de s'initier à la pratique du sport, dans le partage et le respect des valeurs de l'olympisme et du paralympisme sur la base de trois piliers :
« Bouger, Apprendre et Découvrir ».

Ce rendez-vous sera l'occasion de donner le coup d'envoi officiel du «Grand Relais #TDJ», un challenge consistant à faire relier la Lozère à Paris par des sportifs lozériens, valides ou en situation de handicap, représentant des disciplines sportives variées.



**Au départ, sur le parcours,
à l'arrivée à Paris,
mobilisez-vous pour venir
applaudir et encourager les
sportifs du Grand Relais #TDJ !**



48H DE SPORTS



Ven 24 juin 2022
réservée aux scolaires

Sam 25 juin 2022

Journée olympique au CEM de Montrodat
de 10h à 17h

ANIMATIONS GRATUITES GRAND PUBLIC - PORTES OUVERTES
EXPOS - DÉPART DU GRAND RELAIS reliant la Lozère à Paris
DÉMONSTRATIONS de SPORT & HANDISPORT
- TABLE RONDE -

Un événement autour du sport, co-organisé par le Département de la Lozère, le CDOS 48 et l'A2LFS

Programme complet sur lozere.fr



Sam 25 juin 2022
au CEM de Montrodat
de 10h à 17h

Venez
nombreux !



Une journée ouverte à tous
placée sous le signe de l'Olympisme et du Paralympisme !

AU PROGRAMME

- 10h : ouverture du site au grand public
- 10h – 17h : **ateliers de découverte en continu**, proposés par les Comités départementaux (Basket, Hand, Karaté, Judo, Tennis de Table, Badminton, Athlétisme, sport adapté, cyclisme, EPGV, randonnée, ski-roulettes, tennis, tir à l'arc)
- 10h – Départ des groupes pour la **rando-santé**. Comité départemental de Randonnée – Le circuit part du centre handisport vers le Mazet. Boucle de 4,9 km, 106 m de dénivelé. Préinscription Comité départemental de Randonnée : lozere@ffrandonnee.fr ou 06 40 92 27 35
- 10h30 à 12h : 3 demi-heures de découvertes : **Bungy Pump** (bâton sur ressort), **marche nordique**, **cross training** avec l'EPGV Lozère
- 11h à 11h30 : **Démonstration de Passion BMX**
- 11h30 : Plateau radio animé par 48fm : « Va y'avoir du Sport »
- Possibilité de déjeuner sur place avec la présence de Foodtrucks
- 12h à 15h : **Test de condition physique** avec le 6 minutes et les tests équilibre, force, souplesse & animations pour les enfants avec l'EPGV Lozère
- 13h30 : **Départ Rando VTT** - 20km amener son propre vélo et son casque
- à partir de 14h : **Démonstration en déambulation du Twirling Club de Marvejols, deux champions d'Europe de karaté et de BMX**
- 15h30 : Prise de Parole - en présence de Sportifs de Haut niveau et des élus locaux - **Départ du Grand Relais** : coup d'envoi officiel avec premiers relais sur la piste d'athlétisme jusqu'à la sortie du centre
- 17h : Fin de la manifestation



Légende :

Ⓟ Parking public

Conteneurs

— cheminement
du grand public

● descente vers le village sportif

● en violet : Activités / Ateliers en libre accès
grâce aux Comités départementaux

■ Tente du Département
Espace Média 48FM
Ateliers du CIDOS
Ateliers diététiques des Médaillés

■ Foodtrucks de restauration
- la Bretonne Lozérienne
- Cuisine en scène

Voies non accessibles aux véhicules

● départ rando-santé et
rando VTT

● démo Twirling bâton

● démo BMX

● animations EPGV

● dans le gymnase :
basket, escalade,
tennis de table,
badminton, volley
+ judo et karaté
dans l'espace
formation

● arche pour départ du grand relais

● tribune

● sur le stade :
- Foot
- Athlétisme
- Biathlon
- Escrime
- Ski-roues
- Sport adapté

Complexe
Euroméditerranéen