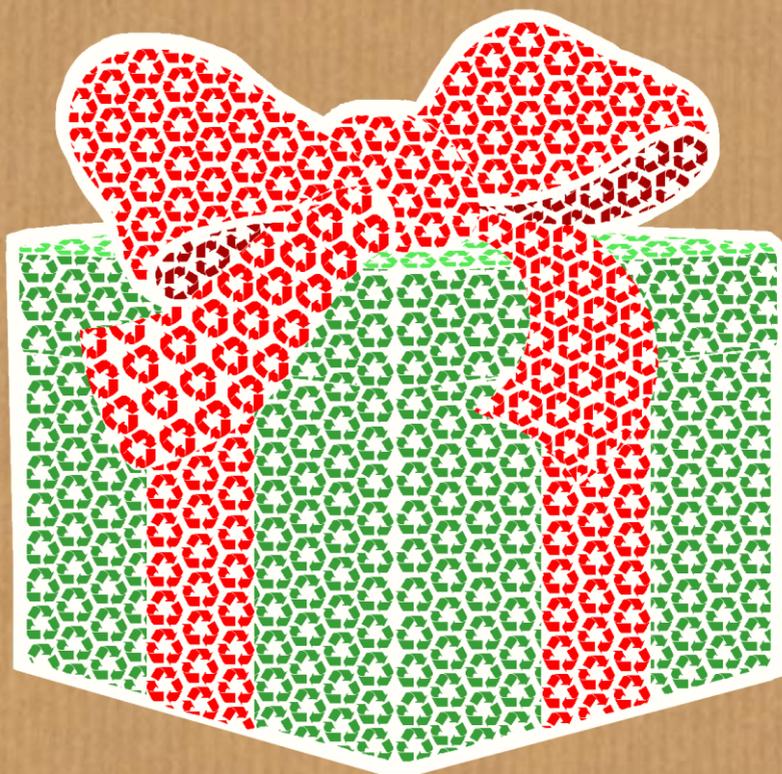


CADEAUX EN RECUP' !

Guide de fabrication de cadeaux
TOME 1



J'AGIS, JE RÉDUIS !



Programme
local
de prévention
des déchets
Est-Lozère
Haut Allier

Pourquoi la prévention des déchets pour les cadeaux ?

Il existe, dans nos vies, une multitude d'évènements pour lesquels nous aimons offrir des cadeaux. Hélas, ces festivités deviennent rapidement **très génératrices de déchets** entre les papiers cadeaux, les emballages plastiques ou cartons, les cadeaux qui ne plaisent pas et qui finissent dans nos poubelles,... Continuons à recevoir et à offrir en réduisant nos déchets, c'est possible !

Comment agir ?

➤ Des emballages réutilisables ou recyclables

Le plaisir d'offrir s'apparente au moment de la découverte du cadeau et à l'expression de joie sur le visage de la personne qui reçoit. Cependant, l'emballage, très vite déchiré et retiré, devient un déchet qui encombre nos poubelles. Il existe des alternatives tels que le papier kraft, qui se recycle très bien, ou les emballages à partir de vieux tissus. Pensez-y !

➤ Des idées cadeaux originales

Si vous êtes en panne d'idées, au lieu d'offrir un cadeau dont l'utilisation restera limitée, pourquoi ne pas penser aux cadeaux dématérialisés ou durables dans le temps...

	Enfants	Adolescents	Adultes
Culture & loisirs	<ul style="list-style-type: none">- Entrée dans un parc animalier ou d'attraction- Séance accro-branche- Stage astronomie- Sortie au cirque, au cinéma- Stage et atelier créatifs	<ul style="list-style-type: none">- Place de cinéma, concert- Abonnement dans une bibliothèque ou médiathèque- Cours de musique, danse, dessin, art plastique...- Abonnement salle de sports- Chèques cadeaux	<ul style="list-style-type: none">- Place de cinéma, théâtre, concert, musée- Séjour / week-end loisir ou détente- Abonnement en salle de sports- Cours de langue, d'informatique- Chèques cadeaux
Voyages		<ul style="list-style-type: none">- Carte de réduction SNCF- Stages et ateliers- Séjour découverte- Baptême en montgolfière, en hélicoptère	<ul style="list-style-type: none">- Stages et ateliers- Séjour découverte- Séjour touristique- Baptême en montgolfière, en hélicoptère
Détente et bien-être			<ul style="list-style-type: none">- Week-end en chambre d'hôte- Soins en thalasso, institut- Séance de coiffure- Cours de yoga
Jardinierie			<ul style="list-style-type: none">- Atelier de jardinage- Arbre, graines, bulbes à planter- Composteur
Gastronomie			<ul style="list-style-type: none">- Cours de cuisine- Cours d'aéologie- Cours d'apiculture- Repas gastronomique

Condition d'utilisation

Vous êtes libres de reproduire, de distribuer et de communiquer ce livret sans le modifier et à des fins non commerciale.

Sommaire

Pour les enfants	3
LA BOÎTE A BIJOUX	4
LA SACOCHE TISSEE	5
LE BOUQUET DE FLEURS	7
LE BRACELET EN PAPIER	8
LA ROSE EN PLASTIQUE	9
LE PORTEFEUILLE EN BRIQUE	10
Pour la famille	11
LE SUPPORT PORTABLE	12
LE SET DE BUREAU	13
LA SACOCHE EN TISSU	14
LE PETIT SAC	15
LE CADRE PHOTO	17
LE CENDRIER CANETTE	18
Les emballages	19
L'EMBALLAGE EN CARTON	20
LES « FUROSHIKI »	21

Les déchets sauvés de nos poubelles :

Des rouleaux d'essuie-tout et de papiers toilettes, des magazines, des enveloppes de papier kraft, de vieux livres, des bouteilles plastiques et leurs bouchons, des cartons d'emballages, des briques de jus de fruits ou de lait, du tissu, des cannettes en aluminium, des flacons de gel douche, des sacs plastiques,...

Pour les enfants



« Le plus beau cadeau qu'on puisse faire à un enfant, c'est de répondre à sa curiosité, lui donner le goût des belles choses. »

De Jean-Louis Fournier



LA BOÎTE A BIJOUX

Matériel :

- ✓ 2 boîtes de fromage de tailles différentes
- ✓ 1 paire de ciseaux, 1 cutter
- ✓ 1 colle
- ✓ 1 agrafeuse
- ✓ 1 ruban de 80 cm
- ✓ de la peinture, du papier kraft, ou des vieux magazines
- ✓ 4 boutons et de quoi coudre



Difficulté :



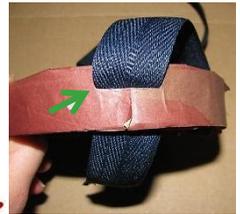
Durée :
30 min.

Comment faire ?



Gardez les 2 côtés de la plus petite boîte et seulement le dessous de la plus grande.
Décorez vos boîtes des 2 côtés avec de la peinture, du papier kraft coloré ou des vieux magazines.

Coupez, avec le cutter, le couvercle de la plus petite boîte sur 2 côtés opposés de la largeur du ruban.



Passez la ficelle de l'extérieur à l'intérieur.



Agrafez le ruban sur 2 côtés opposés des 2 autres dessous de boîtes. La plus grande des boîtes, placez-la au bout du ruban et la plus petite au milieu.

Vous pouvez cacher les agrafes en cousant des boutons dessus.



Pensez à tous les matériaux que vous avez récupérés pour faire votre boîte à bijoux !



LA SACOCHE TISSEE

Matériel :

- ✓ briques d'aluminium
- ✓ 1 bouchon plastique
- ✓ 1 crayon, 1 règle
- ✓ 1 paire de ciseaux
- ✓ scotch simple et double face
- ✓ 2 fils de 90 cm et 2 de 10 cm
- ✓ 1 perforatrice
- ✓ 1 tire bouchon ou compas



Difficulté :



Durée :
30 min.

Comment faire ?



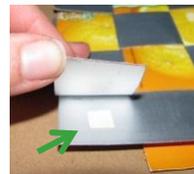
Découpez 5 bandes de 3 cm de largeur dans chaque couleur (côté aluminium et côté extérieur).

Avec le scotch, fixez sur la table les 5 bandes de la même couleur en les serrant bien.



Enfilez les 5 autres bandes de l'autre couleur en passant une fois au-dessus, une fois au-dessous pour réaliser le tissage. Serrez bien.

Glissez des morceaux de scotch double face aux extrémités des bandes tissées. Coupez ce qui dépasse.



Pour le dos de la pochette, découpez un carré aux mêmes dimensions que la face tissée.



Superposez les 2 faces et percez tous les 1,5 cm sur 3 côtés. Sur le 4^{ème} côté, percez 2 trous au centre.



Reliez les deux faces avec un fil.



Percez 2 trous dans le bouchon et le fixer par un double nœud sur le devant de la sacoche avec le de fil de 10 cm.



Passez le 2^{ème} fil de 10 cm dans les trous au dos, entourer le bouchon et finissez par un double nœud.

Accrochez le 2^{ème} fil de 90 cm pour faire l'anse.



N'hésitez pas en en faire plusieurs de tailles et couleurs différentes !

LE BOUQUET DE FLEURS

Matériel :

- ✓ 1 fond de bouteille
- ✓ des bouchons propres
- ✓ du fil de fer fin
- ✓ 1 perceuse
- ✓ 1 pince plate



Difficulté :



Durée :
30 min.

Comment faire ?



Percez tous les bouchons en leurs centres.



Percez le fond de bouteille sur les 5 parties rebondies.



Enfilez la perle au centre du fil de fer et torsadez ce dernier. Puis passez le bouchon.

Enfilez les bouchons en jouant sur les tailles et les couleurs.



Accrochez la perle et ses bouchons en passant le fil de fer dans un des trous de la bouteille.

Faites pareil pour les 4 autres branches de la fleur. Puis entortillez le fil de fer afin d'attacher les 5 branches de la fleur ensemble.



Variez les formes et les couleurs !

LE BRACELET EN PAPIER

Matériel :

- ✓ papier, vieux magazines, livre...
- ✓ 1 règle, 1 crayon
- ✓ 1 paire de ciseaux
- ✓ 1 cure dent ou 1 allumette
- ✓ 1 colle
- ✓ 1 ruban ou fil de 20 cm



Difficulté :



Durée :
15 min.

Comment faire ?



Découpez des triangles de 2 cm de base et 15 cm de côtés dans du papier coloré ou écrit.

A l'aide d'un cure-dent ou d'une allumette, enroulez serré autour le papier.



A mi-parcours, enduisez le papier de colle. Puis, continuez à rouler.

A la fin de l'enroulement, remettez de la colle à la pointe du triangle.



Enfilez votre perle en papier sur votre ruban ou fil.

Refaites plusieurs perles en jouant sur les couleurs et enfilez toutes sur votre ruban ou fil.



Faites également des colliers ! Jouez avec l'épaisseur des perles en papier en agrandissant ou rapetissant la longueur du triangle !

LA ROSE EN PLASTIQUE

Matériel :

- ✓ 1 sac plastique de couleur
- ✓ 1 paire de ciseaux
- ✓ 1 pic de brochettes
- ✓ Scotch
- ✓ Sèche-cheveux



Difficulté :



Durée :
15 min.

Comment faire ?



Coupez les 2 poignées du sac plastique.

Eventrez votre sac sur le côté et découpez 9 carrés à l'intérieur. Ils ne sont pas obligés d'être égaux.



Transpercez vos 9 carrés en leurs centres à l'aide du pic. Placez-les sur un des bouts du pic.

A la base, scotchez le plastique puis redressez les bouts vers l'extérieur.



A l'aide du sèche-cheveux, donnez la forme à votre rose en faisant chauffer le plastique de près.

Attention de ne pas vous brûler.



Faites en plusieurs pour créer un bouquet et variez les couleurs !

LE PORTEFEUILLE EN BRIQUE



Matériel :

- ✓ 1 brique de jus de fruit/ lait propre
- ✓ 1 règle, 1 crayon
- ✓ 1 paire de ciseaux, cutter
- ✓ 1 perle ou un bouton
- ✓ 1 élastique de couture

Difficulté :



Durée :
15 min.

Comment faire ?



Aplatissez la brique de façon à superposer les 2 grandes faces. Puis, découpez les 2 fonds de votre brique.



Aplatissez la brique en rentrant les côtés vers l'intérieur.



Pliez le carton 2/3 et 1/3.



Sur la partie non repliée, découpez la première face et les bords repliés en gardant la face la plus extérieure.



Ensuite, agrafez la brique pour réunir les 2 compartiments.



Pour fermer le portefeuille, sur la partie rabattable, positionnez une grosse perle ou un bouton en faisant au préalable 2 fentes au cutter et attachez la/le.



Sur la face de devant, en face de la perle et au niveau du rabat, faites 2 fentes au cutter. Insérez le fil élastique et faites des nœuds. Et fermez votre portefeuille.



Attention à l'utilisation du cutter, demande de l'aide à un adulte !

Pour la famille



« La vie est un cadeau si merveilleux que tout être généreux ne peut avoir qu'une ambition, l'offrir. »

Citations de Jean Giraudoux



LE SUPPORT PORTABLE

Matériel :

- ✓ 1 flacon de shampoing ou gel douche
- ✓ 1 stylo qui écrit sur le flacon
- ✓ 1 cutter
- ✓ votre téléphone portable et son chargeur

Difficulté :



Durée :
10 min.



Comment faire ?

Enlevez les étiquettes du flacon.



Tracez sur le flacon la zone à retirer c'est-à-dire la face de devant sur sa moitié et les deux côtés sur leurs moitiés. Pour le faire, n'hésitez pas à prendre les mesures de votre portable pour qu'il soit parfaitement adapté.



Une fois le flacon découpé, positionnez votre portable à l'intérieur et branchez votre chargeur afin de tracer l'ouverture du chargeur.



Vous n'avez plus qu'à couper au cutter.



N'hésitez pas à décorer votre support portable avec de la récup' !

LE SET DE BUREAU

Matériel :

- ✓ 1 carton de 16 cm x 10 cm
- ✓ 1 vieux livre
- ✓ 1 crayon, 1 règle
- ✓ 1 paire de ciseaux, 1 colle
- ✓ scotch double face
- ✓ 2 rouleaux de papier-toilettes et 1 d'essie-tout
- ✓ 1 pot de yaourt



Difficulté :



Durée :
15 min.

Comment faire ?

Découpez un carton solide de 16 cm x 10 cm. Recouvrez le d'une page d'un vieux livre.

Sur les 3 rouleaux en carton, d'un seul côté, tracez un petit trait tous les 1 cm. Coupez au niveau des traits.

Rabattez les languettes.

Avec le pot de yaourt, coupez-le en 2 dans le sens de la longueur.

Recouvrez les 3 rouleaux en carton et le pot de yaourt de pages du vieux livre.

Disposez les 4 éléments sur le carton solide. Pour les coller au carton, mettez du scotch double face sur les languettes des rouleaux et sur le dessous du pot de yaourt.

N'hésitez pas à jouer avec les couleurs avec des vieux magazines !

LA SACOCHE EN TISSU

Matériel :

- ✓ 1 vieux tissu
- ✓ 1 paire de ciseaux
- ✓ du matériel à coudre



Difficulté :



Durée :
30 min.

Comment faire ?



Prenez un vieux tissu.

Puis cousez 3 côtés aux dimensions souhaitées.



Le 4^{ème} côté laissez le dépasser afin de pouvoir le

Ajoutez un bouton afin de fermer la sacoche.



Sur le côté rabattable, faites un trou en le faisant correspondre à l'emplacement du bouton.



N'hésitez pas à lui rajouter une
lanière !

LE PETIT SAC

Matériel :

- ✓ des briques d'aluminium
- ✓ 1 crayon
- ✓ 1 règle
- ✓ 1 paire de ciseaux
- ✓ 1 perceuse
- ✓ laine ou ficelle



Difficulté :



Durée :
30 min.

Comment faire ?



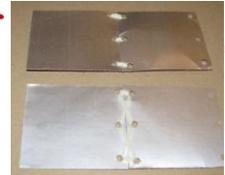
Découpez les briques pour créer 12 côtés de 7,5 cm x 9 cm pour le devant et l'arrière.
Découpez les 2 faces du dessous de 11,5 cm x 8 cm.
Découpez 4 morceaux de de 7,5 cm x 8 cm pour les 2 côtés.

Unissez les 6 plaques du devant en perforant 2 côtés de chaque plaque (3 trous par côté). Passez la ficelle bien serrée. Faites pareil pour les 6 plaques de l'arrière.



Perforez les 2 plaques du dessous : 3 trous sur chaque largeur et passez la ficelle en serrant. Pour que le sac soit plus solide n'hésitez pas à doubler la ficelle.

Pour les 2 côtés, faites 6 trous sur 2 plaques et 3 sur les 2 autres. Unissez une plaque à 6 trous avec une à 3 trous. Passez la ficelle, toujours bien serrée.



Afin d'attacher les 2 côtés sur les 2 plaques du dessous, pliez au niveau des 3 trous libres sur 1 cm.

Faites correspondre les trous et passez la ficelle.
Attachez les plaques de devant et de derrière de la même façon. Pliez sur 1 cm le bord du bas, perforez en faisant correspondre les trous et passez la ficelle en la serrant bien.



Sur les faces de devant, de derrière et les 2 côtés, perforez 3 trous sur chaque petite plaque afin de les réunir.

Une fois les 4 côtés de votre sac réunis, faites 2 anses, de la longueur désirée, que vous accrochez au milieu des faces de devant et de derrière.



LE CADRE PHOTO



Matériel :

- ✓ 1 grand carton
- ✓ 1 crayon
- ✓ 1 règle
- ✓ 1 paire de ciseaux et cutter
- ✓ 1 colle
- ✓ 1 vieux livre, des vieux magazines

Difficulté :



Durée :
30 min.

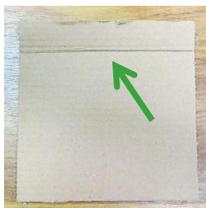
Comment faire ?



Coupez deux cartons de 16 cm x 20 cm.

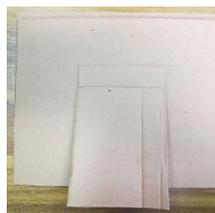


Découpez l'intérieur d'un des deux cartons à 3 cm du bord.



Récupérez l'intérieur du cadre qui vient d'être découpé et tracer une ligne de 2 cm dans le sens de la largeur. Plier ce carton au niveau du trait pour faire le pied.

Derrière le carton encore entier, tracez une ligne à 5 cm du bord supérieur et à 6 cm de chaque côté. Encollez le pied sur la bande de 2 cm de large et le placer sur le grand carton en-dessous du trait.



Pour finir, décorez-le selon vos goûts avec des vieux livres ou magazines.

Adaptez le cadre à vos photographies et vos idées !



LE CENDRIER CANETTE



Matériel :

- ✓ 1 canette
- ✓ 1 paire de ciseaux
- ✓ 1 cutter
- ✓ 1 scotch

Difficulté :



Durée :
15 min.

Comment faire ?



Découpez le haut de la canette à l'aide du cutter.

Posez le scotch au bas de la canette.



Coupez la canette dans sa longueur et arrêtez-vous au niveau du scotch.

Coupez toute la canette dans la longueur en faisant des bandes de la même largeur. Puis rabattez les bandes vers l'extérieur.



Prenez une bande, courbez-la de façon à recouvrir les 2 bandes suivantes et laissez-la dépasser légèrement sous la 3^{ème} bande. Quand vous êtes sûr de la position de la 1^{ère} bande, pliez-là.

Répétez l'opération pour toutes les autres bandes.



Pour finir, repliez chaque bout de bandes qui dépassent en dessous.



Enlevez le scotch.

Jouez sur la largeur de votre cendrier en coupant les bandes dans la longueur moins grandes.



Les emballages



C'est l'emballage qui donne la mesure de la différence culturelle.

Citations d' Arcand Bernard, Serge Bouchard

L'EMBALLAGE EN CARTON

Matériel :

- ✓ 1 rouleau de papier toilette
- ✓ 1 paire de ciseaux
- ✓ des feutres ou de la peinture
- ✓ 1 ruban



Difficulté :



Durée :
10 min.

Comment faire ?

Prenez 1 rouleau et aplatissez-le avec la main.



Coupez-le légèrement en arrondi sur les 2 côtés, haut et bas.

Pour chaque extrémités, pliez les deux cotés l'un sur l'autre pour leur donner une forme arquée.



Décorez votre carton à votre guise !



Pour bien le fermer, utiliser un joli ruban...

LES « FUROSHIKI »

Matériel :
✓ des vieux tissus



Difficulté :



Durée :
10 min.

Comment faire ?

Pour 2 bouteilles :



Allongez vos bouteilles en diagonale par rapport au tissu et laissez la place pour relever les bouteilles.

Enroulez les bouteilles dans le foulard.



Relevez les deux bouteilles.



Faites un double nœud avec les deux bouts de foulard.



Pensez à récupérer des tissus dont vous ne vous servez plus tels que des foulards...



Pour un livre :



Placez le livre comme la photographie ci-contre.



Rabattez le foulard du côté le plus court en premier, puis l'autre côté.



Prenez les deux côtés opposés du foulard et réunissez-les au centre.



Faites un double nœud avec les deux côtés du foulard.



Réduisons vite nos déchets, ça déborde !

Aujourd'hui, jeter à la poubelle est un geste tellement banalisé que nous ne réalisons plus les quantités produites. Or, chacun d'entre nous jette plus de **500Kg de déchets par an** (300Kg d'ordures ménagères + 70Kg de tri + 140Kg en déchèterie).

Le traitement de nos déchets est **responsable d'impacts forts sur l'environnement** : consommation de ressources naturelles, émission de gaz à effet de serre, détérioration de la qualité des eaux et du sol, modification des écosystèmes... Et c'est sans prendre en compte la **« face cachée de nos déchets »**, c'est-à-dire les quantités de ressources naturelles utilisées pour produire nos biens de consommation qui deviendront ensuite nos déchets (1Kg de déchet évité = environ 100Kg de ressources naturelles économisées).

Une politique de réduction des déchets

Depuis le Grenelle de l'Environnement, toutes les collectivités ont l'obligation de **réduire de 7% leur production de déchets en 5 ans**. C'est pourquoi des **Programmes Locaux de Prévention des Déchets** voient le jour partout en France.

Chacun d'entre nous peut agir facilement ! Composter, réduire le gaspillage alimentaire, opter pour des sacs réutilisables, acheter responsable, mettre un autocollant stop-pub sur sa boîte aux lettres sont des gestes simples qui permettent de diminuer nos poubelles d'environ 100 Kg par personne et par an.

Un guide de la récup'

Nos déchets sont une source intarissable de matières premières. Avec un brin de créativité, nous pouvons **leur offrir une seconde vie** grâce à la récupération, le réemploi ou la réparation. Ainsi, tout en s'amusant à moindre coût nous agissons pour l'environnement, en diminuant les quantités de déchets produits et en rationalisant notre consommation de matières premières.

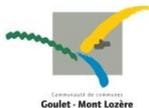
Ainsi, le Programme Local de Prévention des Déchets Est Lozère & Haut-Allier vous propose ce livret composé d'idées de cadeaux avec des matériaux de récupération. Il est, nous l'espérons, le second d'une longue série de guides qui vous offriront un large éventail de trucs et astuces bon pour la planète et nos budgets.



ADEME



lozère
LE DÉPARTEMENT



Communauté de Communes
Goulet - Mont Lozère



Communauté de Communes
PAYS DE
PRADELLES
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



Villefort
Communauté de Communes