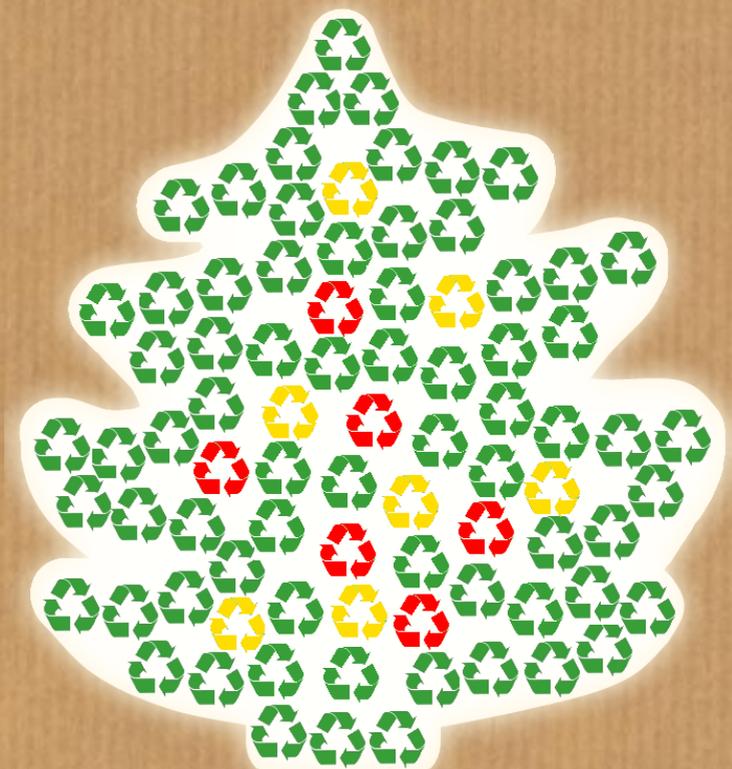


# NOËL EN RECUP' !

Guide de fabrication de décorations de Noël  
TOME 1



Programme  
local  
de prévention  
des déchets  
Est-Lozère  
Haut Allier

## Pourquoi la prévention des déchets à la période de Noël ?

Noël est un évènement **très générateur de déchets** entre les papiers cadeaux, les emballages plastiques ou cartons, les cadeaux qui ne plaisent pas et qui finissent dans nos poubelles, les décorations de Noël obsolètes, les sapins jetés après les fêtes...

### Comment agir ?

#### ➤ Des décorations de Noël uniques

La décoration de la maison et du sapin est un moment de partage dans chaque famille ! Il existe mille et une astuces pour faire des belles choses avec de la récupération, tout en faisant un geste pour l'environnement. De plus, c'est une belle occasion de faire une activité familiale où chacun peut exprimer sa créativité.

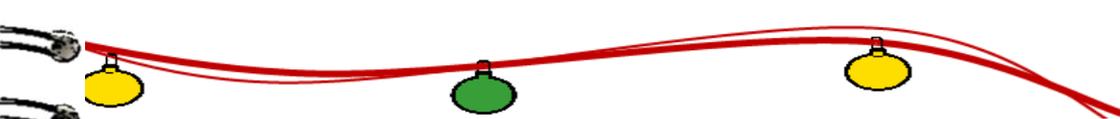
#### ➤ Un sapin résistant

La tradition est d'acheter un beau et grand sapin, de l'installer et de le décorer. Et une fois les fêtes terminées, il finit en déchèterie. Or, il existe des solutions simples pour éviter cela : faire un sapin en matériaux de récupération (en carton par exemple) ou choisir un sapin avec des racines afin de le replanter dans votre jardin.

#### ➤ Des idées cadeaux originales

Si vous êtes en panne d'idées, au lieu d'offrir un cadeau dont l'utilisation restera limitée, pourquoi ne pas penser aux cadeaux dématérialisés ou durables dans le temps...

	Enfants	Adolescents	Adultes
Culture & loisirs	<ul style="list-style-type: none"><li>- Entrée dans un parc animalier ou d'attraction</li><li>- Séance accro-branche</li><li>- Stage astronomie</li><li>- Sortie au cirque, au cinéma</li><li>- Stage et atelier créatifs</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Place de cinéma, concert</li><li>- Abonnement dans une bibliothèque ou médiathèque</li><li>- Cours de musique, danse, dessin, art plastique...</li><li>- Abonnement salle de sports</li><li>- Chèques cadeaux</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Place de cinéma, théâtre, concert, musée</li><li>- Séjour / week-end loisir ou détente</li><li>- Abonnement en salle de sports</li><li>- Cours de langue, d'informatique</li><li>- Chèques cadeaux</li></ul>
Voyages		<ul style="list-style-type: none"><li>- Carte de réduction SNCF</li><li>- Stages et ateliers</li><li>- Séjour découverte</li><li>- Baptême en montgolfière, en hélicoptère</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Stages et ateliers</li><li>- Séjour découverte</li><li>- Séjour touristique</li><li>- Baptême en montgolfière, en hélicoptère</li></ul>
Détente et bien-être			<ul style="list-style-type: none"><li>- Week-end en chambre d'hôte</li><li>- Soins en thalasso, institut</li><li>- Séance de coiffure</li><li>- Cours de yoga</li></ul>
Jardinerie			<ul style="list-style-type: none"><li>- Atelier de jardinage</li><li>- Arbre, graines, bulbes à planter</li><li>- Composteur</li></ul>
Gastronomie			<ul style="list-style-type: none"><li>- Cours de cuisine</li><li>- Cours d'œnologie</li><li>- Cours d'apiculture</li><li>- Repas gastronomique</li></ul>



# Sommaire

Le papier .....	3
LA BOULE DE NÖEL .....	4
LE BOLDUC .....	6
LA ROSE EN SPIRALE .....	7
LE FLOCON DE NEIGE .....	8
LE SAPIN .....	9
LE COEUR .....	10
Le carton .....	11
LA BOULE DE NOËL .....	12
LE PÈRE NOËL .....	13
LE FLOCON .....	14
Le plastique .....	15
LE BOUGEOIR .....	16
L'ÉTOILE .....	17
LE POMPON .....	18
Les emballages .....	19
L'EMBALLAGE EN PLASTIQUE .....	20
L'EMBALLAGE EN CARTON .....	21
LE « FUROSHIKI » .....	22

## Les déchets sauvés de nos poubelles :

Des rouleaux d'essie-tout et de papiers toilettes, des magazines, des enveloppes de papier craft, de vieux livres, des bouteilles plastiques et leurs bouchons, des cartons d'emballages, des briques de jus de fruits ou de lait,...

## Condition d'utilisation

Vous êtes libres de reproduire, de distribuer et de communiquer ce livret sans le modifier et à des fins non commerciale.

Il est téléchargeable sur le site :

<http://lozere.fr/reduire-ses-dechets.html>

# *Le papier*



« Pourquoi un ami d'encre et de papier  
vaudrait-il moins qu'un ami de chair ? »  
D'Amélie Nothomb



# LA BOULE DE NÖEL

## Matériel :

- ✓ 1 feuille de magazine, de papier brouillon, de vieux livre ou 1 enveloppe de papier craft
- ✓ 1 crayon
- ✓ 1 règle
- ✓ 1 paire de ciseaux
- ✓ 1 agrafeuse
- ✓ 1 colle
- ✓ 1 bout de ficelle de 20 cm



Difficulté :



Durée :  
10 min.



Pliez-les en leur centre, cela servira de repère pour l'étape suivante.

Prenez deux bandes, positionnez-les en croix au niveau du pliage et agrafez-les au centre de la croix.

Coupez 4 bandes de 20 cm de long et 1 cm de large.



Puis réunissez les 4 extrémités de la croix et agrafez-les entre elles.



Faites la même chose avec les 2 autres bandes.

Ensuite, rentrez une boule dans l'autre et disposez-les en diagonale.

Passez la ficelle entre les deux bandes et agrafez-le tout.



## Les autres possibilités



Coupez 10 bandes égales de 15 cm de long et 2 cm de large.

Prenez les bandes par un côté et positionnez-les en étoiles. Puis agrafez-les sans bouger.

Réunissez le côté opposé de la même manière, sauf la bande la plus extérieure.

Ajoutez la ficelle et agrafez le tout.

Pour finir, collez la dernière bande au-dessus.



Coupez 2 bandes égales de 20 cm de long et 1 cm de large.



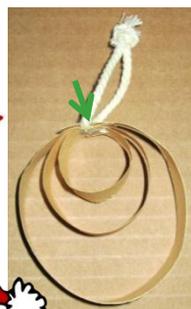
Avec l'extrémité d'une bande, formez une petite boucle puis agrafez ou collez.

Formez avec le côté opposé, une seconde boucle plus grande. Ensuite agrafez ou collez.



Avec la dernière bande, formez une grande boucle.

Regroupez les bandes et passez une ficelle entre la grande et les 2 petites boucles, puis agrafez le tout.



*Pensez aux bouteilles plastiques, aux briques de jus de fruits ou de lait, côté aluminium, pour faire vos boules!*



# LE BOLDUC

## Matériel :

- ✓ 1 feuille de magazine, de papier brouillon, de vieux livre ou 1 enveloppe de papier craft
- ✓ 1 crayon
- ✓ 1 règle
- ✓ 1 paire de ciseaux
- ✓ 1 agrafeuse
- ✓ 1 colle



Difficulté :



Durée :  
20 min.

## Comment faire ?

Découpez une feuille en 9 bandes de 2 cm de large.

- 3 bandes font 28 cm.
- 3 bandes font 25 cm.
- 2 bandes font 23 cm.
- Et la dernière fait 9 cm.

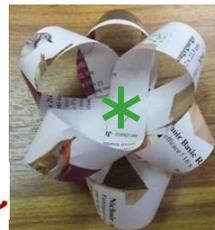


Avec les 8 plus longues bandes, faites des « 8 » et agrafez-les ou collez-les au centre.



Roulez la dernière bande pour qu'elle devienne un tube d'environ 1 cm de diamètre. Collez-la au bout afin qu'elle ne se défasse pas.

Assemblez les 3 grandes boucles afin de former une étoile et agrafez-les en leur centre.



Recommencez cette étape avec les autres « 8 » de même taille.



Enfin, agrafez les trois étoiles l'une sur l'autre, par ordre décroissant : la plus grande en-dessous et la plus petite au-dessus.

Pour finir, placez le tube roulé au milieu du bolduc à l'horizontale.



Pour faire un bolduc plus pointu,  
serrez davantage vos 8 !

# LA ROSE EN SPIRALE

## Matériel :

- ✓ 1 feuille de couverture de magazine, de papier cartonné, de papier craft
- ✓ 1 crayon
- ✓ 1 paire de ciseaux
- ✓ 1 colle liquide



Difficulté :



Durée :  
10 min.

## Comment faire ?

Coupez une feuille en carré.



Dessinez une spirale dont la largeur de la bande fait de 1 à 2 cm et qui finit par un petit rond au centre. Puis découpez-la.

Un modèle de spirale est proposé à la fin du livret.

Enroulez la bande de papier bien serrée, de l'extérieur jusqu'au rond central et la maintenir quelques instants pour qu'elle prenne forme.

Lâchez la rose.

Puis collez la base de la rose sur le rond central en maintenant le temps que la colle sèche.



*Pour créer des roses avec des pétales, après avoir découpé la spirale, faites des vagues tout le long de l'extérieur de la bande : ➤*



# LE FLOCON DE NEIGE

## Matériel :

- ✓ 1 feuille de magazine, de papier brouillon, de vieux livre ou 1 enveloppe de papier craft
- ✓ 1 crayon
- ✓ 1 paire de ciseaux



## Difficulté :



Durée :  
10 min.

## Comment faire ?

Partez d'une feuille carrée.



Pliez-la en 2 sur la diagonale.

Puis de nouveau en 2 pour obtenir un triangle.



Dessinez sur la feuille pliée la forme que vous souhaitez donner à votre flocon.

Des modèles de flocons sont proposés à la fin du livret.

Découpez la forme puis ouvrez-la pour obtenir votre flocon.



*Faites-en diverses formes afin de réaliser des guirlandes !*



# LE SAPIN

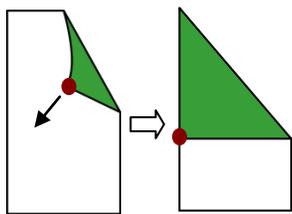
## Matériel :

- ✓ 1 magazine assez épais



## Comment faire ?

Commencez par la page de couverture :



Pliez en ramenant le coin en haut à droite vers le milieu du côté opposé.

Figure n°1

Repliez la feuille, côté extérieur, vers l'intérieur en l'alignant avec la rainure du livre.

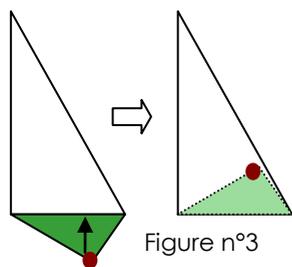


Figure n°3

En bas de la page, il reste un triangle. Pliez-le selon la bordure basse du magazine et le rentrer.

Faites pareil avec toutes les pages du magazine !

## Difficulté :



Durée :  
selon le nombre  
de pages

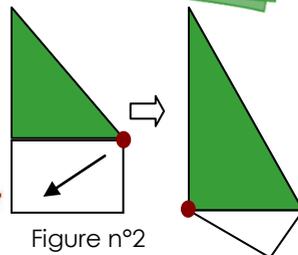


Figure n°2

*Pensez à décorer le haut de votre sapin avec des étoiles en récup' !*

## LE COEUR

### Matériel :

- ✓ 1 feuille de magazine, de papier brouillon, de vieux livre ou 1 enveloppe de papier craft
- ✓ 1 crayon
- ✓ 1 règle
- ✓ 1 paire de ciseaux
- ✓ 1 agrafeuse
- ✓ 1 colle
- ✓ 1 perceuse
- ✓ 1 bout de ficelle de 20 cm



### Difficulté :



Durée :  
15 min.

### Comment faire ?

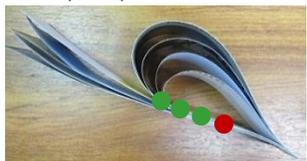
Coupez une bande de 14 cm x 4 cm et 8 bandes de 21 cm x 4 cm.



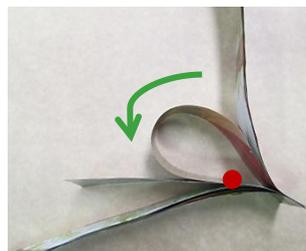
Au milieu des 8 grandes languettes, intercalez la plus petite de 14 cm.

Agrafez-les en bas en les alignant.

Commencez par un côté : en recourbant vers l'intérieur la première bande la plus proche de la plus petite et en la collant à la base ●



Collez les autres languettes en les décalant vers le haut ●●●.



Faites pareil pour l'autre côté.

Perforez la petite bande en haut et au milieu puis passez le morceau de ficelle.

*Jouez sur les couleurs de pages de magazines pour faire vos cœurs !*



# *Le carton*



« Au temps du carnaval, l'homme se met sur son masque un visage de carton. »

*Citation de Xavier Forneret*



# LA BOULE DE NOËL

## Matériel :

- ✓ 1 carton souple ou brique de lait ou de jus de fruits
- ✓ 1 crayon
- ✓ 1 forme ronde (pot)
- ✓ 1 paire de ciseaux
- ✓ 1 colle
- ✓ 1 bout de ficelle de 20 cm



## Difficulté :



Durée :  
10 min.

## Comment faire ?



Faites 5 ronds de la taille souhaitée sur un carton souple.

Découpez-les et pliez chaque rond en 2.



Collez les demi-faces entres elles.

Avant d'encoller la dernière face, insérez la ficelle et collez.

*Pensez au papier, ça fait  
aussi très sympa !*



# LE PÈRE NOËL

## Matériel :

- ✓ 1 rouleau de papier toilette ou d'essuie tout
- ✓ 1 paire de ciseaux
- ✓ 1 colle
- ✓ 1 perceuse
- ✓ 1 bout de ficelle de 20 cm
- ✓ des feutres ou de la peinture



## Difficulté :



Durée :  
10 min.

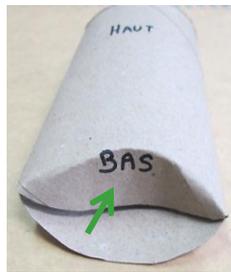
## Comment faire ?



Commencez par aplatir le rouleau de papier toilette avec votre main.

Prenez le bas du rouleau et découpez-le en arrondi.

Toujours avec le bas du rouleau, pliez les deux cotés l'un sur l'autre pour leur donner une forme arquée.



Puis pincez et soulevez les coins pour former les pieds.



Coupez le haut du rouleau en triangle et collez les faces entre elles.



Pour finir, percez le carton en haut du triangle pour passer la ficelle.

*Décorez votre père Noël aux feutres ou à la peinture ! Un modèle est proposé à la fin du livret.*



# LE FLOCON

## Matériel :

- ✓ 2 rouleaux de papier toilette ou 1 rouleau d'essuie-tout
- ✓ 1 crayon
- ✓ 1 règle
- ✓ 1 paire de ciseaux
- ✓ 1 agrafeuse



Difficulté :



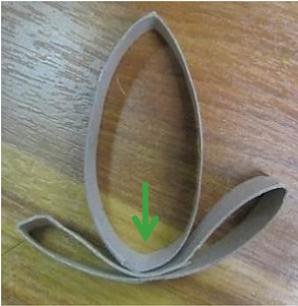
Durée :  
10 min.



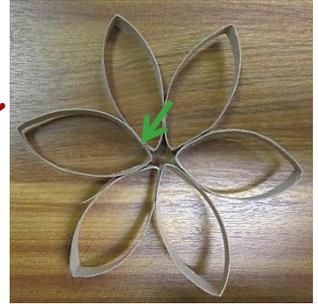
## Comment faire ?

Coupez 18 rondelles de 1cm.

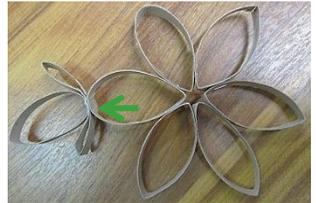
Formez le premier flocon en agrafant 6 rondelles, le plus proche possible du centre.



Prenez 1 rondelle et aplatissez-la. Agrafez la rondelle aplatie sous 1 autre rondelle. Faites pareils avec les 12 autres rondelles.



Agrafez les 6 formes créées au premier flocon.



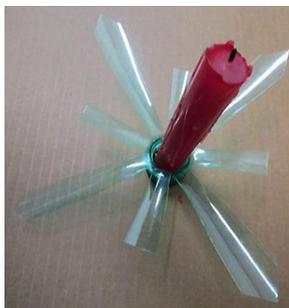
*Pensez à décorer le centre de votre flocon en ajoutant des étoiles en papier de magazine, en papier craft ou brique de lait !*

# *Le plastique*



« Le plastique défigure le monde, le plastique fait sauter le reste »

De José Artur



## LE BOUGEON

### Matériel :

- ✓ 1 bouteille plastique et son bouchon
- ✓ 1 paire de ciseaux ou cutter
- ✓ des stylos ou de la peinture pour décorer le plastique
- ✓ 1 bougie



### Difficulté :



Durée :  
10 min.

### Comment faire ?

Coupez la bouteille à environ 10 cm du bouchon.



Faites 5 languettes.

Puis, les plier vers l'extérieur pour « aplatir la fleur ».



Personnalisez les bougeoirs en jouant sur la largeur, la longueur des languettes, leur nombre et sur les découpes des extrémités.

Des modèles sont proposés en fin de livret.



*Décorez-le davantage avec de la peinture,  
des feutres adaptés, ...*

# L'ÉTOILE

## Matériel :

- ✓ 1 bouteille plastique
- ✓ 1 paire de ciseaux ou cutter
- ✓ des stylos ou de la peinture adaptés pour décorer



## Difficulté :



Durée :  
10 min.

## Comment faire ?



Coupez le bas d'une bouteille. Idéalement, découpez le maximum afin de garder le moins d'épaisseur possible.

Décorez votre étoile avec les feutres adaptés ou de la peinture ! Des modèles sont proposés à la fin du magazine.



*Faites-en de plusieurs couleurs ou de motifs différents et accrochez les avec du fil de nylon à votre fenêtre !*



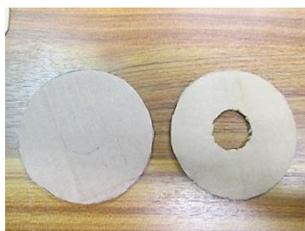
# LE POMPON

## Matériel :

- ✓ 1 carton
- ✓ des sacs plastiques
- ✓ 1 crayon
- ✓ 1 paire de ciseaux ou cutter
- ✓ 1 bout de ficelle de 30 cm



## Comment faire ?



Découpez un cercle sur un carton et un plus petit cercle à l'intérieur.

## Difficulté :



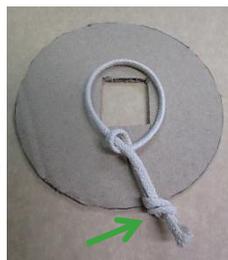
Durée :  
45 min.

Positionnez la ficelle sur le carton, faites un nœud et laissez les 2 bouts de ficelle dépasser au même endroit.



Découpez de longues bandes de sacs plastiques et les enrouler autour du carton en passant par le centre.

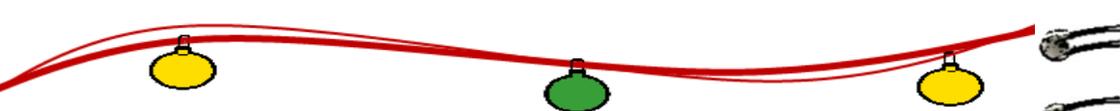
Laissez toujours dépasser les deux bouts de ficelle. Faites cela sur plusieurs épaisseurs jusqu'à ne plus pouvoir de sacs au centre.



Découpez les sacs autour du carton ✂. Serrez la ficelle et faites un double nœud. Puis enlevez le carton et coupez les bouts de sacs plastiques qui dépassent.



*C'est le même principe que les pompons en laine ! Mais celui-là peut aller dehors !*



# *Les emballages*



« S'il devait être décerné un prix à chaque époque, la notre recevrait très certainement celui de l'emballage. Avec sans doute une mention spéciale pour l'emballage de la vérité. »

*De Philippe Bartherotte*



# L'EMBALLAGE EN PLASTIQUE

## Matériel :

- ✓ 1 bouteille plastique propre
- ✓ 1 paire de ciseaux ou cutter
- ✓ des stylos adaptés ou de la peinture



## Difficulté :



Durée :  
10 min.

## Comment faire ?



Découpez la bouteille à 13 cm de sa base.

Coupez la bouteille sur 5 cm en longueur et créez 5 languettes rabattables.



Rabattez les côtés pour former la boîte.

Décorez votre bouteille !

*Si vous souhaitez la décorer avec des serviettes collées, pensez à le faire avant de la découper !*



# L'EMBALLAGE EN CARTON

## Matériel :

- ✓ 1 rouleau de papier toilette
- ✓ 1 paire de ciseaux
- ✓ des feutres ou de la peinture
- ✓ 1 ruban



## Difficulté :



Durée :  
10 min.

## Comment faire ?

Prenez 1 rouleau et aplatissez-le avec la main.



Coupez-le légèrement en arrondi sur les 2 côtés, haut et bas.

Pour chaque extrémités, pliez les deux cotés l'un sur l'autre pour leur donner une forme arquée.



Décorez votre carton à votre guise !

*Pour bien le fermer, utiliser  
un joli ruban ...*



# LE « FUROSHIKI »

## Matériel :

- ✓ des tissus carrés ou rectangles d'au moins 30 cm de large



## Qu'est -ce que c'est ?

Le Furoshiki est un art ancestral japonais permettant de réaliser de beaux emballages en tissus.  
Il en existe divers types afin d'emballer tout type de forme.

## Difficulté :



Durée :  
10 min.

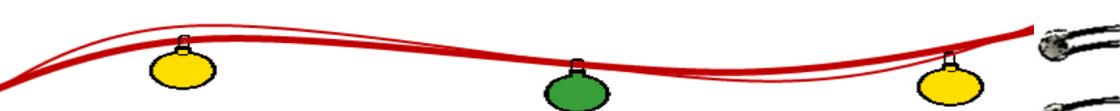
## Où trouver les modes d'emploi ?

Vous trouverez des exemples et des modes d'emploi des différents types de furoshiki sur internet en tapant « mode d'emploi furoshiki ».

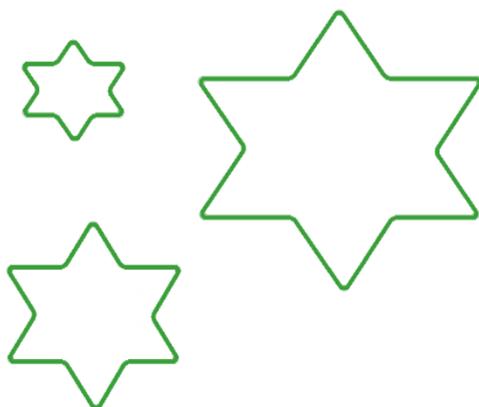


*Pensez à récupérer des tissus dont vous ne vous servez plus tels que des foulards ...*





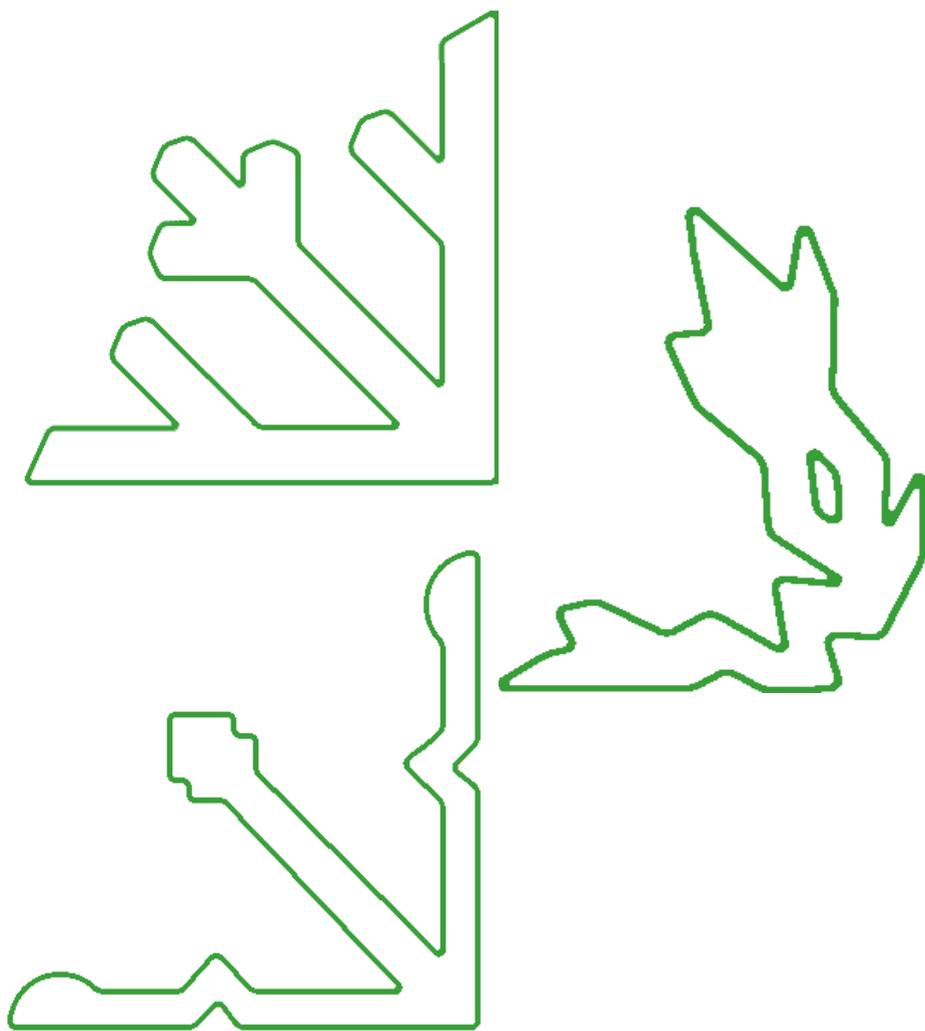
## Gabarits d'étoiles



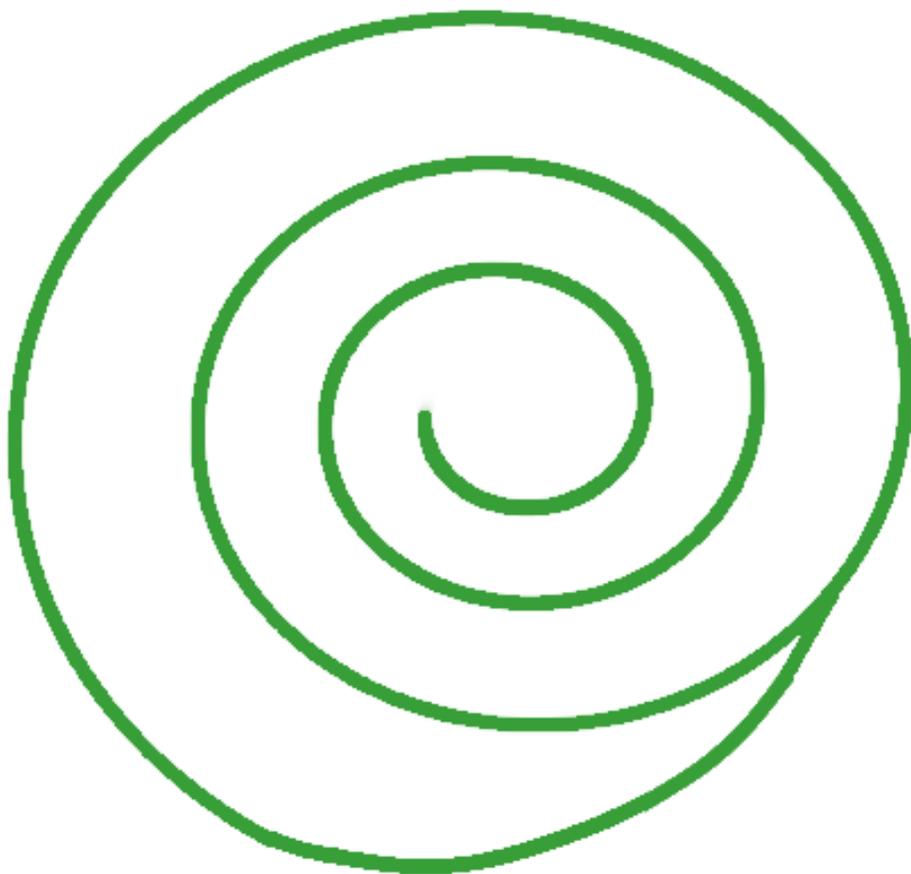
## Modèles de dessins



# Gabarits de flocons



# Gabarit de spirale



# Modèle de Père Noël



## Réduisons vite nos déchets, ça déborde !

Aujourd'hui, jeter à la poubelle est un geste tellement banalisé que nous ne réalisons plus les quantités produites. Or, chacun d'entre nous jette plus de **500Kg de déchets par an** (300Kg d'ordures ménagères + 70Kg de tri + 140Kg en déchèterie).

Le traitement de nos déchets est **responsable d'impacts forts sur l'environnement** : consommation de ressources naturelles, émission de gaz à effet de serre, détérioration de la qualité des eaux et du sol, modification des écosystèmes... Et c'est sans prendre en compte la **« face cachée de nos déchets »**, c'est-à-dire les quantités de ressources naturelles utilisées pour produire nos biens de consommation qui deviendront ensuite nos déchets (1Kg de déchet évité = environ 100Kg de ressources naturelles économisées).

## Une politique de réduction des déchets

Depuis le Grenelle de l'Environnement, toutes les collectivités ont l'obligation de **réduire de 7% leur production de déchets en 5 ans**. C'est pourquoi des **Programmes Locaux de Prévention des Déchets** voient le jour partout en France.

**Chacun d'entre nous peut agir facilement !** Composter, réduire le gaspillage alimentaire, opter pour des sacs réutilisables, acheter responsable, mettre un autocollant stop-pub sur sa boîte aux lettres sont des gestes simples qui permettent de diminuer nos poubelles d'environ 100 kg par personne et par an.

## Un guide de la récup'

Nos déchets sont une source intarissable de matières premières. Avec un brin de créativité, nous pouvons **leur offrir une seconde vie** grâce à la récupération, le réemploi ou la réparation. Ainsi, tout en s'amusant à moindre coût nous agissons pour l'environnement, en diminuant les quantités de déchets produits et en rationalisant notre consommation de matières premières.

Ainsi, le Programme Local de Prévention des Déchets Est Lozère & Haut-Allier vous propose ce livret composé d'idées de décoration de Noël avec des matériaux de récupération. Il est, nous l'espérons, le premier d'une longue série de guides qui vous offriront un large éventail de trucs et astuces bon pour la planète et nos budgets.

