



STAGE NUTRITION

# Ma santé au menu !



**24 & 25 MARS**

De 9h30 à 16h30



**GRANDRIEU**

Lieu précis communiqué lors de l'inscription

## AU PROGRAMME :

Stage de 2 jours pour bénéficier d'ateliers théoriques, ludiques et pratiques sur l'alimentation et l'activité physique, animés par des professionnels.

**PARTICIPATION  
GRATUITE**  
sur inscription  
**05 31 48 11 55**

Du lundi au vendredi  
de 9h à 19h

  
[occitanie.mutualite.fr](https://occitanie.mutualite.fr)



Action financée par le département de la Lozère  
au titre de la conférence des financeurs  
de la prévention de la perte d'autonomie



**Partenaire :**

