

STAGE NUTRITION

Ma santé au menu !



12 & 14 MARS
De 9h30 à 16h30



ISPAGNAC

Lieu précis communiqué lors de l'inscription

AU PROGRAMME :

Stage de 2 jours pour bénéficier d'ateliers théoriques, ludiques et pratiques sur l'alimentation et l'activité physique, animés par des professionnels.

**PARTICIPATION
GRATUITE**
sur inscription
05 31 48 11 55

Du lundi au vendredi
de 9h à 19h


occitanie.mutualite.fr



Action financée par le département de la Lozère
au titre de la conférence des financeurs
de la prévention de la perte d'autonomie



Partenaire :

