

**Animations**  
**Résidence PIENCOURT**



Mardi 8 à partir de midi  
**Au foyer-restaurant**  
**Fête du Printemps**  
**Repas suivi de**  
**l'après-midi dansante**



**inscription obligatoire auprès du restaurant !**



Jeudi 17 à 14h30

**À la Mezzanine**

**Après-midi musicale**

**avec la Chorale « Rando pour Tous »**  
**suivi du goûter**

Organisés par les VMEH



Mardi 25 à 14h30  
**Au foyer-restaurant**  
**Atelier Cuisine**

(salade composée et biscuits)

Organisé par l'Amicale des résidences PIENCOURT et  
FABRE-BARTHE

Mardi 29 à partir de midi  
**Au foyer-restaurant**  
**Repas «Couscous»**



**inscription obligatoire auprès du restaurant !**

Les animations organisées par la Résidence autonomie PIENCOURT sont, également,  
ouvertes aux séniors de la ville de MENDE et de la Communauté de communes.



Mercredi 9 et 23 à 14 h  
**Salle Multi-activités (Rez-  
de-Chaussée) ou dehors**



**Après-midi « jardin »**

Avec Ingrid DANDEVILLE (paysagiste)



Lundi 14 à 14h15

**À la Mezzanine**

**Après-midi Jeux de société**



Mardis 15 et 29 à 14 h

**Salle Multi-activités**

(Rez-de-Chaussée)

**Après-midi Belote**

Organisée par le Club de l'Age d'Or



Mardis 1er, 8, et 29 à 9h30

**À la Mezzanine**

**Atelier "Sport Santé Séniors"**

Organisée par Mende Gymnastique



Lundis 7 et 28 à 14h45 :

**Gym Autonomie** avec Audrey

Mercredis 2, 9 et 30 à 14h15 :

**Gym équilibre** avec Françoise

Vendredis 4, et 11 à 14h :

**Gym douce** avec Frédéric

