

## Animations Résidence PIENCOURT



Mardi 4 à partir de midi  
**Au foyer-restaurant**  
**Repas « Tête de Veau »**

**inscription obligatoire auprès du restaurant !**



Mercredi 12 à 15h15  
**À la Mezzanine**  
**« Café Philo »**



Groupes de 6 personnes - **inscription obligatoire !**



Jeu-di 13 à partir de 14h30  
**À la Mezzanine**  
**Après-midi Cinéma**  
**« Un p'tit truc en plus »**



Mercredi 19 à 14h  
**À la Mezzanine**  
**Loto**

Organisé par l'Amicale des résidences PIENCOURT et  
FABRE-BARTHE

Mercredi 26 à 14h  
**Au foyer-restaurant**

**Après-midi « Crêpes »**

Fabrication et dégustation avec les enfants du  
Centre de Loisirs Maxi Momes

Groupe de 15 personnes - **inscription obligatoire !**



**Jeu-di 27 à 14h30**  
**À la Mezzanine**

**Anniversaires des mois  
de décembre, janvier et février**

Animés par la chorale « Cansons et Répapiades »



Mardis 4 et 18 à 14 h

**Salle Multi-activités (Rez-de-Chaussée)**

**Après-midi Belote**

Organisée par le Club de l'Age d'Or



Mardis 4 et 11 à 10h30

**Salle Multi-activités (Rez-de-Chaussée)**  
**Atelier "Sport Santé Séniors"**

Organisée par Mende Gymnastique



Mardis 11 et 25 à 14h15  
**À la Mezzanine**  
**Après-midi Scrabble**



Lundis 3 et 10 à 14h45

**Gym Autonomie** avec Audrey

Mercredis 5 et 12 à 14h15

**Gym équilibre** avec Françoise

Vendredis 7 et 14 à 14h

**Gym douce** avec Frédéric



Les animations organisées par la Résidence autonomie PIENCOURT sont, également, ouvertes aux séniors de la ville de MENDE et de la Communauté de communes.