

Animations Résidence PIENCOURT



Mardi 7 octobre à 14h — **Restaurant**

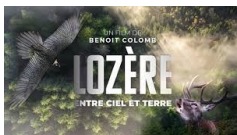
**En compagnie des résidents des
maisons de retraite des environs**

Diffusion du film :

« **Lozère entre ciel et terre** »

Suivi du goûter

Animation proposée par les VMEH



Jeudi 9 octobre à 14h
Médiathèque Lamartine
Après-midi Lecture Musicale

(avec le duo « La voix est libre »)



Transport prévu et limité à 20 personnes

inscription obligatoire auprès de l'accueil de la Résidence



Mardi 14 à midi
Restaurant

« Repas de l'Automne »
**Suivi de l'après-midi dansante
et des châtaignes grillées**

inscription obligatoire auprès du restaurant !



Mardi 21 à midi
Restaurant

« Repas à thème »
(surprise du chef)

inscription obligatoire auprès du restaurant !



Les animations organisées par la Résidence autonomie PIENCOURT sont, également, ouvertes aux séniors de la ville de MENDE et de la Communauté de communes.



Mardi 21 à partir de 14h

Mezzanine
Vide Appart'

Organisé par l'Amicale de PIENCOURT et FABRE-BARTHE



Mercredi 29 à 14h30

Mezzanine

Après-midi Cinéma

**Diffusion d'un film en Hommage à
Robert REDFORD ou Claudia CARDINALE**



Mercredi 1^{er} à 14 h

Salle Multi-activités ou dehors
Après-midi « jardin »

Avec Ingrid DANDEVILLE (paysagiste)



Vendredi 17 et Mardi 28 à 14 h

Restaurant

Après-midi Belote

Organisée par le Club de l'Age d'Or



Mezzanine

Lundis 6 et 13 à 14h :

Gym Autonomie avec Véronique

Mercredis 1^{er}, 8 et 15 à 10h30 :

Gym équilibre avec Véronique

Vendredis 3, 10 et 17 à 15h :

Gym douce avec Frédéric

