

STIMUL'ÂGE CEVENOL



Porteur de l'action

Centre hospitalier de Florac 3 Rivières

Description de l'action

Ateliers stimulation cognitive

Objectifs

- Préserver la santé physique, cognitive, mentale, auditive et visuelle
- Action en faveur du lien social : Estime de soi, partage de connaissances, lien social

Calendrier / Modalités des actions

Dates : 19/02, 04/03, 07/04, 04/05, 20/05, 26/05, 03/06, 08/06, 23/06, 08/07

Fréquence : Bimensuelle/Hebdomadaire

Horaires : 14h30- 15h45

Durées : 1h15 par séance

Lieu(x)

Salle polyvalente du Centre Hospitalier de Florac 3 Rivières

Renseignements et inscriptions

Bessede Française

☎ 0466496300

✉ florac-animation@ch-mende.fr

**Ateliers proposés gratuitement
aux plus de 60 ans et leurs proches aidants**

