

Ateliers d'accès aux droits

Porteur de l'action

Fédération ADMR de Lozère



Description de l'action

Cette action vise à renforcer l'autonomie des personnes âgées en améliorant leur accès aux droits, leur compréhension des démarches administratives et leur gestion budgétaire. Elle repose sur un cycle de quatre ateliers collectifs thématiques, destinés aux personnes de 60 ans et plus, portant sur la retraite, les droits sociaux, les démarches administratives, le budget et le logement. Conçus pour être accessibles, non stigmatisants et adaptés aux spécificités rurales de la Lozère, les ateliers combinent apports pratiques et approche ludique. Déployée en partenariat avec des acteurs locaux (UDAF, CLIC, ADIL,...).

Objectifs

- Renforcer l'autonomie des personnes face aux démarches administratives.
- Améliorer l'accès aux droits et aux dispositifs sociaux existants.
- Lutter contre le non-recours aux droits et prestations.
- Prévenir les situations de fragilité financière et de surendettement.
- Favoriser l'anticipation des besoins liés à l'adaptation du domicile.
- Réduire le sentiment d'isolement par une dynamique collective.
- Valoriser les capacités des participants et renforcer leur pouvoir d'agir.
- Contribuer au maintien de la dignité, du bien-être et de la qualité de vie.

Calendrier / Modalités des actions

- 19 mai 2026, 14h30-16h30 *Toucher, comprendre, adapter : le logement en maquette* en partenariat avec l'ADIL 48
- 24 septembre 2026, de 10h à 12h *Bien se loger, bien s'informer : l'ADIL 48 à vos côtés* en partenariat avec l'ADIL 48
- 16 novembre 2026, 14h30-16h30 *Économies d'énergie : les bons réflexes pour l'hiver* en partenariat avec l'ADIL 48
- 11 juin 2026, 14h30-16h30 *Bien gérer son budget à l'entrée en retraite* en partenariat avec l'UDAF 48
- 5 novembre 2026, 14h30-16h , *Comprendre, anticiper, agir : vos droits en pratique* en partenariat la Maison Départementale de l'Autonomie

Lieu(x)

Centre du bien-vieillir ADMR, 1c Boulevard Théophile Roussel à MENDE

Renseignements et inscriptions

ADMR Lozère

☎ 04 66 65 37 03

✉ info@admr48.fr

**Ateliers proposés gratuitement
aux plus de 60 ans et leurs proches aidants**

