

# Atelier Maison sans Danger



Porteur de l'action

**PRESENCE RURALE 48**

## Description de l'action

- ✓ Vidéos de sensibilisation et démonstration de matériels
- ✓ Création d'une chambre témoin avec des obstacles simulés
- ✓ Atelier pratique : « comment se relever après une chute »
- ✓ Diffusion de fiches d'information claires et faciles à lire.

## Objectifs

- ✓ Favoriser le maintien à domicile en prévenant la perte d'autonomie liée aux chutes : repérer les fragilités
- ✓ Sensibiliser les personnes âgées et leurs proches aux risques de chute et aux mesures de prévention adaptées
- ✓ Proposer une action collective et renforcer la coordination entre les professionnels du domicile, les aidants et les partenaires du territoire

## Date

**24/06/2026 de 14h à 16h**

## Lieu

**MAIRIE AUMONT AUBRAC, Place du portail – 48130 PEYRE EN AUBRAC**

## Renseignements et inscriptions

**GIRARD Laure**

**☎ 04.66.32.36.36**

**✉ [ssiad@pr48.fr](mailto:ssiad@pr48.fr)**

**Ateliers proposés gratuitement  
aux plus de 60 ans et leurs proches aidants**

