

Atelier Partage et Jeux

Porteur de l'action

PRESENCE RURALE 48

Description de l'action

- ✓ Atelier collectif pour favoriser la rencontre, la parole et le lien entre les femmes
- ✓ Atelier centré sur le jeu afin de stimuler les capacités cognitives, maintenir l'autonomie et favoriser les capacités préservées dans un cadre convivial

Objectifs

- ✓ Renforcer l'estime de soi et le sentiment d'utilité des participantes
- ✓ Offrir un accompagnement individuel favorisant le lien et la confiance
- ✓ Encourager la reprise de liens sociaux à travers des temps collectifs

Date

10/06/2026 de 14h à 16h

Lieu

MAIRIE AUMONT AUBRAC, Place du portail – 48130 PEYRE EN AUBRAC

Renseignements et inscriptions

GIRARD Laure

☎ **04.66.32.36.36**

✉ **ssiad@pr48.fr**



**Ateliers proposés gratuitement
aux plus de 60 ans et leurs proches aidants**

