

Centre du bien vieillir

Porteur de l'action

Fédération ADMR de Lozère



Description de l'action

Le Centre du bien vieillir de Mende œuvre en faveur du maintien à domicile des personnes en perte d'autonomie en proposant un dispositif accessible et pédagogique. Il met à disposition un appartement témoin permettant de découvrir et de tester différentes aides techniques dans des conditions proches du réel, au sein d'un espace polyvalent, accueillant et rassurant. Ce lieu favorise l'information, l'échange et l'expérimentation concrète, dans un environnement adapté et sécurisé.

Objectifs

- Favoriser l'autonomie et le maintien à domicile des personnes âgées et des personnes en situation de handicap.
- Permettre la découverte et l'appropriation des aides techniques adaptées aux besoins individuels.
- Améliorer la connaissance des dispositifs et solutions d'adaptation du logement existants.
- Anticiper les besoins futurs grâce à une expérimentation en situation réelle.
- Accompagner les proches aidants dans leurs démarches et leurs choix.
- Prévenir la perte d'autonomie dans un cadre neutre, sans pression commerciale.

Calendrier / Modalités des actions

Ouverture à partir du 13 avril 2026 - Du lundi au vendredi - 09h00 – 12h00 / 14h00 – 16h30 → pour une visite libre, pensez à vérifier la disponibilité du centre avant votre venue !

Lieu(x)

1c Boulevard Théophile Roussel à MENDE.

Renseignements et inscriptions

ADMR Lozère

☎ 04 66 65 37 03

✉ info@admr48.fr

**Ateliers proposés gratuitement
aux plus de 60 ans et leurs proches aidants**

