

# Ateliers de prévention en santé bucco-dentaire

## Porteur de l'action

Fédération ADMR de Lozère



## Description de l'action

Cette action vise à améliorer la santé bucco-dentaire des personnes âgées afin de prévenir la perte d'autonomie et de préserver leur qualité de vie. Nous proposons quatre fois dans l'année un atelier de sensibilisation, destiné aux personnes de 60 ans et plus vivant à domicile. Les ateliers abordent les liens entre hygiène bucco-dentaire, santé globale, nutrition, risques de chutes et isolement social. Conçus de manière accessible et interactive, ils permettent de mieux comprendre les enjeux liés au vieillissement, de corriger les idées reçues et de promouvoir des pratiques adaptées. L'action s'inscrit dans une démarche de prévention collective, favorisant l'autonomie, le bien-être au quotidien et le recours aux soins.

## Objectifs

- Améliorer la santé bucco-dentaire des personnes âgées
- Prévenir la perte d'autonomie liée aux problématiques de santé orale
- Sensibiliser aux liens entre hygiène bucco-dentaire, nutrition et santé globale
- Déconstruire les idées reçues freinant le recours aux soins dentaires
- Promouvoir des pratiques d'hygiène adaptées à l'âge
- Réduire les risques de dénutrition, de chutes et d'isolement
- Contribuer au maintien de la qualité de vie et du bien-être des seniors

## Calendrier / Modalités des actions

- Le mardi 28/04/2026 15h30 -17h
- Le jeudi 18/06/2026 15h -16h30
- Le jeudi 15/10/2026 10h30 -12h
- Le jeudi 14/01/2027 14h30 -16h

## Lieu(x)

1c Boulevard Théophile Roussel à MENDE

## Renseignements et inscriptions

ADMR Lozère

☎ 04 66 65 37 03

✉ info@admr48.fr

**Ateliers proposés gratuitement  
aux plus de 60 ans et leurs proches aidants**

