

Médiation artistique



Porteur de l'action

Association France Alzheimer Lozère

Description de l'action

L'atelier de médiation artistique est une activité qui favorise l'expression des capacités préservées, la vie relationnelle et émotionnelle ainsi que la créativité de chacun. Qu'il s'agisse de la musique (chant, écoute musicale, utilisation d'un instrument, etc.), des arts plastiques (peinture, découpage, collage, etc.), du théâtre (improvisation, mime, mise en scène du vécu etc.), de la danse ou de la photographie, ces médiations sensibles sont particulièrement adaptées aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.

Objectifs

Maintenir le lien social, favoriser les rencontres et les échanges. Faire appel aux capacités à ressentir, à percevoir, à exprimer des émotions, à créer. Valoriser et augmenter la confiance et l'estime de soi. Procurer du plaisir et du bien-être, de la détente et de la convivialité.

Calendrier / Modalités des actions

12/01 – 09/02 – 23/03 – 09/04 – 04/05 – 01/06 – 21/09 – 01/10 – 16/11 - 03/12

La séance dure 1h30 de 14h30 à 16h00 tous les mois sauf juillet-août soit 10 séances par an.

Lieu(x)

Locaux de l'Association France Alzheimer à Mende.

Renseignements et inscriptions

DUFOUR Florence ☎ 04 66 65 92 32 ✉ francealzheimerlozere@gmail.com

**Ateliers proposés gratuitement
aux plus de 60 ans et leurs proches aidants**

