

Mutualité Française Lozère  
3<sup>ème</sup> étage (avec ascenseur)  
1A Bd Théophile Roussel  
48000 Mende

Centre Local d'Information  
et de Coordination de la Lozère

CLIC

Ateliers Bien-être  
et Partages Créatifs  
Mende



2<sup>ème</sup> semestre 2017

© Seemartini - Fotolia



Actions menées avec le soutien de la Conférence des Financiers de la Prévention de la Perte d'Autonomie

Bien vieillir en Lozère,  
notamment



# Ateliers Bien-être et Partages Créatifs

Le CLIC du Département et ses partenaires vous invitent à participer aux Ateliers Bien-être et Partages créatifs à Mende.

*Notre moment de répit : proches aidants et personnes âgées*

## DÉCOUVRONS ET PARTAGEONS

*Communiquons autrement*

*Créons ensemble*

## STIMULONS NOTRE MÉMOIRE

Ces ateliers sont l'occasion de rencontres, d'échanges conviviaux et de détente.

**Les ateliers sont entièrement gratuits.**

## LES DATES

L'atelier Bien-être et Partages créatifs aura lieu au 2<sup>ème</sup> semestre 2017 les :

- mercredi 6 septembre 2017
- mercredi 27 septembre 2017
- mercredi 18 octobre 2017
- mercredi 8 novembre 2017
- mercredi 29 novembre 2017
- mercredi 20 décembre 2017

*séance découverte*

## LES HORAIRES

De 14h à 16h

## LE LIEU

Mutualité Française Lozère  
3<sup>ème</sup> étage (avec ascenseur)  
1A Bd Théophile Roussel  
48000 Mende

## INTERVENANT

M. Rodolphe GIRE, Art-thérapeute

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter :

Le CLIC du Département, vos référentes autonomie :

Mme Nadia CHAMPAGNE

Mme Annabel VIGAND

04 66 49 14 85