



Nom de l'action/atelier

Porteur de l'action

L'ESPACE des Aidants

Description de l'action

Forum des aidants et atelier bien Etre des aidants

Pour s'informer et se ressourcer.

Objectifs

- Informer et soutenir les aidants
- Prévenir l'épuisement et l'isolement des aidants
- Faire connaître les services, les aides et les actions en faveur des aidants et des retraités.

Calendrier / Modalités des actions

Forum : mardi 7 octobre 2025 de 11h à 17h, spectacle musical « Un tango pour Louis », stands et animations.

Atelier Bien être : 5 séances de 2h30

Les jeudis 6, 13, 20 et 27 novembre puis 4 décembre 2025 de 14h à 16h30.

Possibilité d'accueil des personnes aidées en parallèle du forum et de l'atelier

Lieu(x)

Pour le Forum à Saint Chély d'Apcher, salle du Quartz

Pour l'atelier Bien être des aidants à Saint Chély d'Apcher, salle socio culturelle

Renseignements et inscriptions

L'Espace des Aidants

☎ 04 66 42 53 05 ou 06 47 16 03 59

✉ pfr48@orange.fr

**Ateliers proposés gratuitement
aux plus de 60 ans et leurs proches aidants**

