



# Atelier d'écriture

## Porteur de l'action

Audrey Caillat

## Description de l'action

10 ateliers d'écriture pour découvrir ou redécouvrir le plaisir d'écrire, pour explorer sa créativité, et renouer avec ses émotions, dans une atmosphère bienveillante et inspirante. Les ateliers sont destinés à tous, que l'on soit débutant ou plus expérimenté.

## Objectifs

- améliorer le bien-être et l'estime de soi
- stimuler la mémoire
- créer du lien social

## Calendrier / Modalités des actions

Tous les mardis, de 14h30 à 16h30

## Lieu(x)

EHPAD de Chateauneuf-de-Randon

## Renseignements et inscriptions

Audrey CAILLAT ☎ 07.60.76.64.08

✉ [audreycaillat43@gmail.com](mailto:audreycaillat43@gmail.com)

**Ateliers proposés gratuitement  
aux plus de 60 ans et leurs proches aidants**

