

# Veillée Contée chantée dansée



## Porteur de l'action

Association Paroles de Sources

## Description de l'action

Veillées participatives mêlant conte, chant et danses traditionnelles. Programme indicatif : 19h Accueil apéritif. 19h30 Première séquence de contes chants et danse. 20h30 ; repas partagé (amener un plat et une boisson à partager). 21H30 : seconde séquence de contes chants et danse. 22H30 : fin de la veillée

## Objectifs

- Partager un moment de convivialité et de lien social
- Stimuler la mémoire
- Prendre plaisir à bouger le corps

## Calendrier / Modalités des actions / Commune / Renseignements et inscriptions

**Vendredi 28 février 2025**, 19h. Foyer rural de Rousses. Sylvie Valette, 06 45 34 38 81 / [sylvie.croco@gmail.com](mailto:sylvie.croco@gmail.com)

**Samedi 12 avril 2025**, 19h. Association Serres et Valats du Pompidou. Jean-Pierre Galtier : 09 62 52 26 08 / [galtier\\_jean-pierre@orange.fr](mailto:galtier_jean-pierre@orange.fr)

**Dimanche 13 avril 2025**, 14h30. EHPAD de Florac. Françoise Bessède, 04 66 49 92 08 / [florac-animation@ch-mende.fr](mailto:florac-animation@ch-mende.fr)

**Vendredi 17 octobre 2025**, 19h. Club de l'amitié, Ispagnac. Michèle Altier, 07 83 93 28 60 / [michele.altier28@orange.fr](mailto:michele.altier28@orange.fr)

**Samedi 18 octobre 2025**. Foyer rural Le Méjean, Mas Saint Chély. Dominique Rives, 04 66 32 44 73 / [domi.rives.48@gmail.com](mailto:domi.rives.48@gmail.com)

**Automne (date à préciser)**. Saint Julien d'Arpaon, association La mimentine. Christian Hardouin : 06 33 25 28 83 / [christian\\_hardouin@orange.fr](mailto:christian_hardouin@orange.fr)

**Automne (date à préciser)**. Gatuzières, association La Gatuziéraine. Sandie Blanc, 06 52 01 75 43 / [killasandie@gmail.com](mailto:killasandie@gmail.com)

**Automne (date à préciser)**. Association Club Barrois, salle communale, Barre des Cévennes. Eric Adam : 06 30 25 28 02 / [adamchaponost@gmail.com](mailto:adamchaponost@gmail.com)

**Ateliers proposés gratuitement  
aux plus de 60 ans et leurs proches aidants**

