

Recette



Centre Local d'Information
et de Coordination de la Lozère

CLIC

*Ateliers
Partages et Saveurs*

Les Bessons

2^{ème} semestre 2017

© Cienpies Design&Communication - Fotolia



Action sociale Agence
carré régional de coordination
Languedoc-Roussillon



CNRACL



CCSS



CNSA



MUTUALITÉ
FRANÇAISE
OCCITANIE



ars
Agence Régionale de Santé
Languedoc-Roussillon
Midi-Pyrénées



Retraite
& Santé
au travail
Languedoc-Roussillon



santé
famille
retraite
services
L'essentiel & plus encore



RSI
Régime Social
des Indépendants
Languedoc-Roussillon



SECURITE SOCIALE
l'Assurance
Retraite



Humanis
Protéger c'est s'engager

Actions menées avec le soutien de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la
Perte d'Autonomie

Bien vieillir en Lozère,
naturellement



lozère
LE DÉPARTEMENT

ATELIERS PARTAGES ET SAVEURS

Le CLIC du Département vous invite à participer aux Ateliers Partages et Saveurs sur le bassin de vie de Saint-Chély d'Apcher.

Ces ateliers sont des moments de partages conviviaux et gourmands, ils allient rencontres, échanges et cuisine.

Aidé, Aidant... Aidant, Aidé...
Nous avançons et tartinons ensemble !

Les ateliers sont entièrement gratuits.

LES DATES

L'atelier Partages et Saveurs
aura lieu au 2^{ème} semestre 2017
les :

- vendredi 22 septembre 2017
- vendredi 13 octobre 2017
- vendredi 10 novembre 2017
- vendredi 8 décembre 2017

Séance découverte

LES HORAIRES

De 14h00 à 16h30

LE LIEU

Salle des Fêtes
48200 Les Bessons

LES INTERVENANTES

Mme Sabine CHEUVART, Diététicienne
Mme Samira KACIMI, Psychologue

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter :

Le CLIC du Département
vos référentes autonomie
Mme Sabrina LORI 04 66 49 95 01
Mme Annabel VIGAND 04 66 49 14 85