

# SPORT ADAPTE à l'EHPAD



## Porteur de l'action

EHPAD de Vialas  
La Sagne  
48220 Vialas

## Description de l'action

Rencontres Sportives à l'EHPAD

## Objectifs

- Instaurer une dynamique de Groupe
- Prévenir le risque de Chute
- Maintenir et/ou stimuler la Mobilité

## Calendrier / Modalités des actions

22 RENCONTRES sur 2025 (toutes les 2 semaines)

- 14 et 30 janvier, 11 février, 4 et 18 mars
- 1<sup>er</sup>, 15 et 29 avril, 13 et 27 mai, 10 juin
- 1<sup>er</sup> et 22 juillet, 5 août, 9 et 23 septembre
- 7 et 21 octobre, 4 et 18 novembre, 2 et 16 décembre

## Lieu(x)

Les 2 salles à manger

## Renseignements et inscriptions

GUISLAIN Cécile ☎ 06.73.75.56.31

✉ [guislaincecile29@yahoo.fr](mailto:guislaincecile29@yahoo.fr)

**Ateliers proposés gratuitement  
aux plus de 60 ans et leurs proches aidants**

