

Spéléologie : se promener dans les entrailles de la Lozère

Paradis des sports de plein air, la Lozère est également un département fort prisé des adeptes de spéléologie qui apprécient les splendeurs d'un sous-sol truffé de galeries et d'avens.



Comme l'explique avec humour Marc Fabre, conseiller d'animation sportive à la Direction départementale de la cohésion sociale et de la protection des populations (DDCSPP), « la Lozère, dans sa partie sud est un véritable gruyère ! Le département présente une concentration très importante de sites. Nous y avons recensé près de 1 500 cavités ». « La Lozère est située dans une région très karstique, une zone de plateaux calcaires : les causses, où l'érosion de l'air et de l'eau a creusé de nombreuses galeries », indique ce fêru de spéléologie. Sur les Causses du Sauveterre et du Méjean, avec notamment les célèbres Aven Armand et grotte de Dargilan, des milliers de touristes partagent, chaque année, le temps d'un instant, les frissons des vrais spéléos ! Pour pratiquer sérieusement, il est indispensable de faire un solide apprentissage. Marc Fabre invite l'amateur à se rapprocher d'un club dédié, comme « Saltas Bartas » à Chanac, « Tarn né Tarnon » à Ispagnac ou le vétéran « Spéléo Club de Lozère » basé à Chirac.

« Ces clubs disposent du savoir-faire et du matériel nécessaires pour explorer, en toute sécurité le "gruyère lozérien". »

Sport et science

« La spéléologie possède un fort côté sportif, avec ses descentes en rappel ou ses passages en plongée. Elle présente aussi un aspect d'exploration. Le vrai "Graal" de l'amateur étant la découverte de cavités encore inexplorées. Il existe également un volet scientifique, puisque toutes les trouvailles servent à faire progresser les connaissances sur les écoulements d'eau, les réseaux, les résurgences... »

Les principales règles encadrant cette activité sont liées à la sécurité. « Il faut toujours partir au minimum à trois, car s'il arrive un accident à moins 200 ou 300 m, une personne doit pouvoir remonter chercher des secours tandis qu'une autre reste avec celle qui a besoin d'aide », recommande Marc Fabre, qui ajoute : « On peut descendre sous la conduite d'un guide professionnel breveté d'État en spéléologie. » En



© J.-F. Salles

Lozère, il en existe près d'une vingtaine. La pratique de la spéléo a beaucoup évolué depuis l'époque du célèbre Édouard-Alfred Martel. Aujourd'hui les explorateurs utilisent l'explosif pour ouvrir des galeries et profitent d'un matériel de plongée sophistiqué pour parcourir les siphons.

Ces outils sont disponibles dans les clubs. Ils permettent de profiter des meilleurs « spots » lozériens, tels la grotte de la « Clujade » dans les gorges du Tarn ou l'Aven de Banicou sur le Méjean, voire le Cassan et l'Aven Lacas, sur le Sauveterre.

« Avec un peu d'expérience, on peut partir du Méjean et sortir au niveau du Tarn », conclut Marc Fabre. ■



EN SAVOIR PLUS :

Direction départementale de la cohésion sociale
04 66 49 65 41